

松山高中 115 學年度第 1 學期第 08 週(10 月 23 日~10 月 29 日)班級通報

◎請各班副班長於班會時間宣讀後公告，也請同學務必仔細閱讀通報內相關事宜

請
公
告

訓育組：

【115 校慶活動注意事項】

- ※全校各班班旗旗桿已發放完畢，請各班同學先利用班會課討論，發揮創意結合資源再利用，一起設計屬於班上的班級圖騰及班旗展示表演，每個年級將選出前三名，並給予獎金及禮券鼓勵。
- ※校慶園遊會報名，請先持報名表到總務處繳納費用，給總務處在報名表的右下方核章，再將核章的報名表繳交到學務處訓育組，請盡快繳交。
- ※有關校慶班旗旗桿入場，請各班於 10/30 前掃描 QR CODE 填寫班旗介紹詞，10/27(二)中午 12:25 高一、高二每班派兩員到活動中心三樓聆聽入場說明。
- ※高三畢業團拍時間將於近期拍攝，時間確定後將會發給畢編。高一回憶照拍攝日期訂於 11/7(六)校慶當日。
- 如尚有問題請聯絡學務處訓育組。
- ※請各班副班長務必每天到班級櫃領取資料，以免錯過重要資訊，另請**隔週二中午前**把班會紀錄簿(務必請導師簽名)繳回學務處。



生輔組：

1. 請各位同學每週確認缺曠一覽表是否有錯誤，如有疑義請至學務處生輔組幹事詢問。
2. 學校學生生活輔導實施細則中服儀規定有載明學生在學校不能穿便服，請全校同學配合規定，也請全校師長共同提醒同學，也請適當教育勸導，謝謝！
3. 請禮讓師長和行動不便的同學優先使用電梯。
4. 因應側門車道入口處周邊施工暫時封閉，以及配合總務處施工期間停車相關措施，在目前只有一個出入口的狀況下，車輛進出較以往頻繁，進出校門口，請走穿堂經過中央走道，不要行走在平面車道上，以人、車分流原則，維護師生交通安全。
5. 近日巡堂發現多班教室門窗、燈、風扇未能關妥，為維護校園安全，避免個人物品遺失造成困擾，學務處生輔組重申：
 - (1) 未徵得該班導師或任課老師同意，禁止任意進出他人班級教室或專科教室。
 - (2) 外堂課禁止逗留教室或無故中途返回教室，請依課表到指定教室上課。
 - (3) 請各班安全股長於外堂課負責或是派指定同學鎖門。
 - (4) 發現任何可疑人事物請向學務處校安中心進行通報。
 - (5) 提醒同學特別注意，若身上有大量現金，請隨身攜帶保管，外堂課的時候不要將錢包或者貴重物品擺在教室內，第一時間發現有東西失竊，請立即跟老師或者校安中心通報。
6. 10/30(五)高一校山巡禮為松高人一生一次的重要回憶，不妨將校山巡禮的過程記錄下來寫心得，寫成週記或學習歷程檔案之多元表現，其行前說明會時間地點如下，屆時請務必準時參與
 - ✓ 10/27(二)12:10-13:00 行政輔班及班級幹部工作說明會
參加人員：高一班長、體育股長、高二行政輔班、攝影社 9 人、大傳社 8 人、衛生糾察隊 10 人。
地點：一樓大講堂
 - ✓ 10/29(四)16:10-17:00 高一全體行前說明會
參加人員：全高一學生和導師、高二直屬輔班
地點：活動中心 3 樓
7. 未參加 10/30(五)校山巡禮的高一同學，當天仍須到校，並統一至圖書館自習或依學生手冊請假規則，提前完成事假請假手續。
8. 請同學走路時不要邊走邊用手機，綠燈時請盡速通過路口，以免造成危險。
9. 詐騙猖獗詐騙集團會假冒各種身分發送假訊息或假連結試圖竊取個資，同學們看到來路不明資訊時請先保持謹慎切勿點擊，可先向警政署 165 反詐騙專線查詢。
10. 學校屬公共場域，請同學們注意人際交往界線，早自習、午休等時間切勿喧嘩以免影響其他同學們權益，自由是建立在互相尊重與不影響他人前提下。

社團組：

校山聯誼活動：

請高一各班於 10/30 13:50 開始由輔班帶隊從教室移動至活三。

需自行攜帶筆填寫抽獎券。

101、104、105、108、111、112、115、116、118、120 於甲梯進入活動中心，

102、103、106、107、109、110、113、114、117、119 於丁梯進入活動中心。

全部由甲梯進入活三

體育組：

1. 今年高一新生盃排球賽以及校慶田徑比賽，因室外運動場整修中，考量安全問題，經 10 月 6 日體育發展委員會議多方考量後決議今年暫停舉辦。
2. 體育署推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」：SH150 方案，S 代表 Sports，H 代表 Health，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧，請老師鼓勵同學完成並填寫表單，學期末會統計並給予表揚。
115-1 表單連結：<https://forms.gle/4nqFjeme4JRtV3mV7>
3. 松山高中-個人項目選手 LINE 社群，對象：松山高中學生-個人項目選手
此社群用來通知相關賽事以及申請獎勵金相關事宜，非個人項目選手的同學請勿加入，
個人項目選手定義：國小、國中皆是該項目選手，高中將延續運動員生涯，利用課後、假日時間至母校或道館練習者，
項目定義：非體育班項目、非社團項目 EX：跆拳道、武術、射箭、自行車、溜冰、空手道、擊劍、民俗運動等



衛生組：

一、環境整潔事宜

1. **回收時間**僅開放至**上課前 5 分鐘**，請各班提早完成回收！以保障衛糾同學上課權益。
2. **10/30(五)回收暫停一次！**因校山巡禮及班級聯誼活動(高一下午停課)，衛糾人力不足，請各班視回收量善用前一次與後一次完成回收。
3. **校山巡禮-環境維護：**請同學響應減塑、減少垃圾：前往集合場地及登山時，請勿攜帶一次性用品；飲水和早餐請自備環保杯、環保餐具，擦汗請改用手帕，不要使用衛生紙。下山時，請將個人物品全數帶走，並順手協助淨山，讓山林維持原貌
4. **校慶園遊會-環境衛生與回收提醒**
 - (1) 剩餘**油品**、**食材**、**乾冰**與**未用完的瓦斯罐**學校不提供回收，請班級自行派員帶回家。
 - (2) **竹籤**及**碎玻璃**等尖銳物務必用厚紙包妥再丟入垃圾袋。
 - (3) 配合環保減塑，各攤位請減量使用塑膠袋及一次性餐具，並鼓勵同學自備餐具。
 - (4) 園遊會環境詳細作業將於 10/15 前放紙本至班級資料櫃，請各班運用班會課時間進行討論。

5. 廁所禁丟飲料、餐盒、廚餘，以免發臭招蟲鼠。廚餘倒熱食部，垃圾帶回教室。違者調閱走廊監視器依校規處理。



6. 學務處廣場垃圾、回收、廢棄物處理提醒：此區域錄影中

- (1) 丟棄垃圾時請落實資源回收分類，嚴禁隨意亂丟。
- (2) 凡未依規定分類、任意棄置垃圾者，將依校規登記公共服務或懲處；情節嚴重者恐觸犯《廢棄物清理法》，請同學共同維護校園環境整潔。

7. 環境與回收事項提醒：

(1). 第七週環境整潔無記點，謝謝各班幹部接到衛生組通知有即刻改善。

	高一班級數	高二班級數	高三班級數
無記點	19	19	19
1 點	0	0	0
2 點	0	0	0

(2). 回收物分類參考以下分類：下列寫(1)(2)…則代表到回收場要分開放置，請在先稍微分類，加快回收隊伍工作速度。

紙類	(1)紙張。(2)紙箱、紙板。(3)帶膜紙類。要拆平
紙容器	牛奶盒、鋁箔包、紙碗、紙餐盒、紙杯
寶特瓶	辨認方式：底部有圓點、PET符號、瓶身透明
塑膠	塑膠餐盒、塑膠杯、像寶特瓶但無PET符號
鐵鋁罐	(1)鐵罐：徒手無法壓扁。(2)鋁罐徒手能壓扁
玻璃	如為碎玻璃請用紙包起來再回收

(3). 特殊品項：不確定請洽衛生組，嚴禁隨意丟棄。

乾電池	衛生組(學務處門後)回收。
光碟片	衛生組(學務處門後)回收。
小家電	洽衛生組
壞掃具	洽衛生組
不回收	木頭、保力龍、複合材質物→一般垃圾
大型廢棄物	(如書櫃、桌椅)洽詢總務處。
盆栽	洽衛生組或總務處約定時間、地點清運

- (4). 【雨傘丟棄前應先拆解分類】雨傘屬於複合材質，金屬部分可回收，傘布不可回收，若未按照規定丟棄，環保局可依《廢棄物清理法》處 1200 至 6000 元罰鍰。<https://share.google/shRTq2e0M4mLocQ4a>
- (5). 【廢棄物禁丟子母車，先問衛生組】含金屬、大型塑膠等材質，請勿直接丟棄於子母車，若環保局清運壓縮車處理時鋼板受到毀損，維修費用將高達 20-30 萬。若有不確定分類之廢棄物，應事先詢問衛生組處理流程。
- (6). 臺北市專用垃圾袋，每學期每班配額兩包，請領用後妥善保管，需要額外的量請各班自行用班費到校外採購。
- (7). 各處室、教師辦公室、各班級若有洗碗精、洗手乳需求，請自備小瓶容器，至衛生組分裝領取。
- (8). 地刷、水桶由於平時使用頻率較低、庫存量有限，若「班會課」有需要，請向衛生組事先預約。並請務必當日歸還，以增加流動率。



二、環境小尖兵招募

1. 協助學校環境整理工作，將認定【公服時數】，時段與工作內容歡迎洽詢衛生組長，請有意願同學加入群組向衛生組長約時間。

公服時數 加入環保小尖兵：輕輕拿公服時數！

環保小尖兵_成員群

邀請用戶加入社群聊天！

01 快速加入群組

請掃描左側條碼加入 LINE 社群聊天。

入群請務必修改暱稱為：班級+座號+姓名。

範例：22101盧一文

02 登記排班時段

入群後即可登記每日公服服務排班：

- 午時段：12:05 - 12:55
- 晚時段：16:05 - 16:55

歡迎熱血的你一同加入環保小尖兵，守護美麗乾淨的校園！

1. 垃圾桶隨手加蓋
上課及在校期間務必蓋好。
若桶蓋缺失，請速至衛生組領取。

2. 放學垃圾袋綁緊
每日放學整理垃圾時，請將袋口確實紮緊，
不留縫隙。

3. 噴殺蟲劑先預告
殺蟲劑可至衛生組借用，非不得已不建議使用。
施作前務必通知導師並預告全班，
建議配戴口罩與手套，
噴灑後保持窗戶通風。

4. 清洗垃圾桶與回收籃
各班應定期清洗，
可至衛生組借用刷具並領取洗衣粉。

5. 擦拭垃圾與回收櫃
請確實擦拭班級的垃圾櫃與資源回收櫃，
避免殘留髒污引來果蠅。

◆乾淨教室靠大家，果蠅退散！謝謝配合。

【校園環境消滅果蠅大作戰!】



1. 垃圾桶隨手加蓋
上課及在校期間務必蓋好，無蓋可領。

2. 放學垃圾袋綁緊
每日放學紮緊袋口，不留縫隙。

3. 噴殺蟲劑先預告
衛生組借用，噴前請
知導師及全班，戴口罩
手套，窗戶通風。

4. 清洗垃圾桶與回收籃
定期清洗，衛生組領刷具，使用洗衣粉。

5. 擦拭垃圾與回收櫃
確實擦拭，避免髒污殘留。

◆ 乾淨教室靠大家，果蠅退散! ◆

請全員注意！

清除積水 杜絕登革熱！





水積積貯
清水久置不換



各式水罐
積存積水



不潔使用之
桶盆等器
應立即移掉

● 辦公室內、外若有容器或水耕植物之，內部積水務必清除、清水天天更換，並移除不需使用之積水容器，以杜絕登革熱病媒蚊之孳生。

▲ 如查有病媒孳生源，未改善者，將依傳染防治法第25條及第70條處新臺幣1,000元以上至1萬5,000元以下罰鍰。

落實「庭、側、溝、刷」四步驟，守護我們的健康生活！

(一)校內各項資源提供

單位	提供資源
衛生組	手套、夾子等清潔用具
健康中心	消毒水、口罩
總務處	黏鼠板、空間修繕

(二)環境消毒與個人防護：清理老鼠排泄物時，請務必遵守以下流程，切勿直接掃地！

發現鼠跡處理 SOP

1 發現鼠便/鼠跡
高壓直接掃除。並先噴灑消毒水靜置5分鐘再清理。

2 發現老鼠屍體
佩帶完整手套，以消毒水或酒精消毒，並使用夾子夾除，或通報相關單位處理。

3 防滲清除袋裝
將污物或屍體夾進袋中，密封或封裝至雙重密封，再移至指定位置。

4 環境修繕評估
若發現疑人侵入孔洞，請速與廠商進行環境修繕處理。

教室無鼠 SOP - 各班放學檢核

門窗密閉
落實放學時門窗密閉檢查。

食物清零
抽屜桌面無殘留食物(含未封封裝/罐頭等)。

垃圾密封
垃圾桶必密封桶蓋，或確實加蓋處理。

重要提醒：所有清理作業務必先確保防護落實，完成後請徹底落實手部、工具與環境消毒與消毒！

專業滅鼠公司提醒：「徹底斷絕「食、宿、路」是教室無鼠的根本，消毒只是治標的輔助手段。」

1. 【114-2 試營運】熱食部 網路訂餐系統（悠遊付）系統持續測試與改進中。
https://cashless.tp.edu.tw/Order_Lunch/

 【重要點餐須知】

- 1 ☐ 限定支付：目前僅支援「悠遊付」，請先安裝並綁定喔！
- 2 ☐ 當天限時：系統僅開放「當天」訂餐，請注意時段：
-  點餐時間：07:00 ~ 12:25
-  取餐時間：08:00 ~ 12:55



🦷 徵求「系統測試小隊」：

- ◇ 怎麼幫：搶先體驗，若遇到 Bug 或卡頓，請 #截圖操作畫面 提供給老闆，才能請系統廠商精確修復！
- ◇ 你的保障：測試期間若系統出錯導致訂單問題，老闆保證 #全力解決（視情況協調補餐或全額退費）。

2. 中午熱食部購餐時間為 12:00-12:25，若中午有公務請同學委託他人代購，午休時間不開放現場點餐、購餐，敬請配合。

3. 廚餘與餐盒退押金服務，為以下地方與時段：

地點	時段
1 樓熱食部前	第五節下課 13:50~14:00 第六節下課 14:50~15:10
4 樓教學區	第五節下課 13:50~14:00

註 1：為不影響同學上課及午休，非回收時段熱食部將不開放回收。

註 2：非指定時段歸還餐具，無退押金服務

1. 取餐時請務必核對姓名品項。
2. 若不慎拿錯，請立即原封不動歸還並通報處理；溫馨提醒：明知拿錯卻「將錯就錯」吃掉或帶走，已觸犯《刑法》侵占罪或竊盜罪！如造成他人損失，除面臨校規處分與法律責任外，亦須承擔賠償。

健康中心：

- 1. 高一各項健康檢查報告會在12月初透過導師發下，如有個人身體健康需就醫可以先行看診。
 - 2. 【善意提醒】需要去眼科就診的同學請利用時間去就診以免耽誤繳交視力回條期限，敬請配合。
 - 3. 流感疫苗校外補接種單領取：自10/21（三）起，可至健康中心領取「補接種單」。
- 貳、有關傳染病通報與復課規範
- 為維護校園公共衛生安全，學生若經診斷患有以下傳染病，請務必配合在家休養，並落實校園通報：



疾病名稱	請假與居家休養日數	返校復課標準
流感	應落實在家休養 5 日。	於「未使用退燒藥物」之情況下，須自然退燒至少滿 24 小時始得返校。
水痘	皮疹出現後， 至少應停止上學 7 日（含假日）。	須至所有病灶完全結痂變乾為止。
腸病毒	經診斷（含確診或疑似）， 應請假至少 7 日（含假日）。	請假滿 7 日且主要症狀緩解。
病毒性腸胃炎(如：諾羅病毒)	應立即停止上課。	須待嘔吐、腹瀉等症狀完全解除滿 48 小時後，方可恢復上課。
新冠肺炎(COVID-19)	知悉後 48 小時內須完成校園通報。	在沒有治療藥物下，須症狀緩解且退燒滿 24 小時後，方可恢復正常活動。

△【流感特別聲明】
經醫師臨床診斷即具公共衛生法定效力，無須另行檢附快篩證明。
家長拒絕服用抗病毒藥物純屬個人醫療選擇，皆不影響既有流感診斷之效力與確診事實。

校安中心：

- 1. 請同學們留意早上進入學校如未著制服或無法直接辨識是否是學校制服(包含綠色制服、男生運動服、女生運動服、運動服外套、松山魂綠色字體/金色字體、校慶系列歷屆的設計帽T)，如果無法辨識以上合乎規定的穿著入校，請同學刷學生證以利辨識同學身份，如同學因天氣變化有自行穿著自己的帽T或外套無法直接辨識內著是否為制服者，請同學們也自行刷學生證入校。
- 2. 請同學們留意使用社群軟體的禮儀(FB、IG、Threads 等等)，請勿隨意作部適當的發言或是去攻擊他人，以確保在線交流的尊重、文明和積極性。
它涉及到在使用社群媒體時應該遵循的一系列道德和行為準則，包括尊重他人的意見和觀點、避免冒犯性言語或行為、保持良好的文明語言和溝通方式、注意隱私權和資訊安全等。
社群媒體禮儀的目的是建立一個互相尊重、友善和溫暖的線上社群環境，促進有意義的交流和互動。
促進良好的互動、尊重他人、防止衝突和不當行為、建立信任和良好形象、保護個人隱私和安全。
- 3. 近期又有發生同學誤拿他人訂購的外食，且後來未拿至校門歸還，導致訂購者無午餐可吃。
提醒同學們，中午訂購外食留意訂購的時間，訂購時間盡量於12：00以前完成下單，才不會耽誤用餐時間。
另外，為避免同學們誤拿他人外食，請備註自己的班級、座號、姓名。大家領取外食時務必再三確認是否為自己訂購的食物；如回班上才發現拿錯，也請一定要拿回校門放置，避免造成他人誤會及困擾。
- 4. 外堂課時請安全股長協助提醒同學們班級電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，近期巡堂有少數班級門窗未關，將會做秩序扣分。
- 5. 放學夜自習時間請同學們6：00前準時離開班上，貴重物品書包記得帶走，最後離開同學要協助班上電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，晚自習巡堂老師將會做秩序扣分。
- 6. 近期晚自習發生晚自習教室原班同學的個人物品被移動書籍遺失，請有留晚自習的同學發揮公德心，請勿隨意移動同學座位抽屜的個人物品，也請晚自習結束後把個人垃圾帶走請勿留在座位上，造成班級及同學的困擾，另外，夜自習教室9點後準時關閉，請同學離開教室時務必將個人物品帶離教室。
- 7. 請同學熟讀學生手冊(請假規定、生活輔導實施細則、獎懲規定)，學生手冊為電子版，請至松山高中網頁自行下載。

學生專區

學習歷程說明

學生手冊

自主學習平台

<

學生手冊

班級活動申請

活動

115學年度學生手冊

- 8. 反毒反菸宣導/公車禮儀宣導



同學可以掃QRcode參加答題抽獎活動喔!!!

請同學過馬路要注意小綠人秒數，秒數不足時勿搶快，也要注意不能穿越雙黃線。

為維護同學行的安全請在上、放學時間走中央走道，提醒不要走車道，以免發生危險

註冊組：

- 1. 本校「國立臺灣大學116學年度學士班特殊人才甄選入學」及「國立臺灣大學116學年度學士班希望入學」校內推薦報名：
 - (1) 報名時間：115年10月5日（一）至115年10月30日（五）16時止，逾時不予收件，請務必把握報名時程。
 - (2) 相關資訊公告至各班及學校首頁，請上網參閱。
- 2. 116學年度學測、術科、第二次英聽校內校對時程與說明如下，請高三同學務必遵守各項確認單繳交時程，以免影響全校高三同學的報名作業：
 - (1) 第一次校對：10月27日（二）至11月02日（一）中午12:10止。（需學生+家長簽名，可修改資料、取消報名）
 - (2) 第二次確認：11月03日（二）至11月05日（四）中午12:10止。（需學生+家長簽名，僅供確認簽名）

圖書館：

一、講座報名

本次講座邀請到法律界的學者廖晉賦法官，為大家帶來《國民法官制度解析—從幾個案例談起》講座。

- 【講者】廖晉賦
- 【時間】10/29（四）10:10-12:00
- 【地點】一樓大講堂
- 【講者經歷】國立台北大學法學碩士、國立台灣大學法律研究所博士班畢業。
- 【現職】



臺北地方法院法官兼國民法官專庭庭長
第三屆司法院國民參與審判成效評估委員會委員（法官代表）
✦ 個別報名同學，圖書館將以現場「簽到表」為依據，統一請公假，並發送公假通知於班級櫃，供任課老師知悉，請參加講座同學也和導師說聲，未簽到則不予辦理公假。
臨時無法參加講座同學，請於原班上課，不受影響。

二、晚自習注意事項

- 圖書館3樓請同學配合資源回收，負責打掃班級亦感謝學長姐的協助。
 - 晚自習期間，請留意使用手機勿發出聲響、長時間震動，避免影響自習同學。
 - 16:00-16:30 為放學尖峰時段，請同學外出用餐時由「圖書館 1F 大門」進出，禁止從側邊車道出入，以免發生危險
- 維護良好的自習品質需要各位同學協助 ♡ 祝福同學們考試順利！考取目標校系。



資媒組：

- 一、如在學校 Open wifi 時段，發現無線網路訊號很差，請聯絡資媒組或松高電腦維修中心(LineID：@276ybmbk)
- 二、如果有在公服平台申請公服但臨時無法前來，請提前告知原發布單位。

請每位同學閱讀班級通報後簽名：

座 號	姓 名	座 號	姓 名	座 號	姓 名	座 號	姓 名	座 號	姓 名
1		11		21		31		41	
2		12		22		32		42	
3		13		23		33		43	
4		14		24		34		44	
5		15		25		35		45	
6		16		26		36		46	
7		17		27		37		47	
8		18		28		38		48	
9		19		29		39		49	
10		20		30		40		50	

此班級通報經全班傳簽後公告於布告欄一週，待新通報更換後，舊的通報由副班長保管，謝謝！