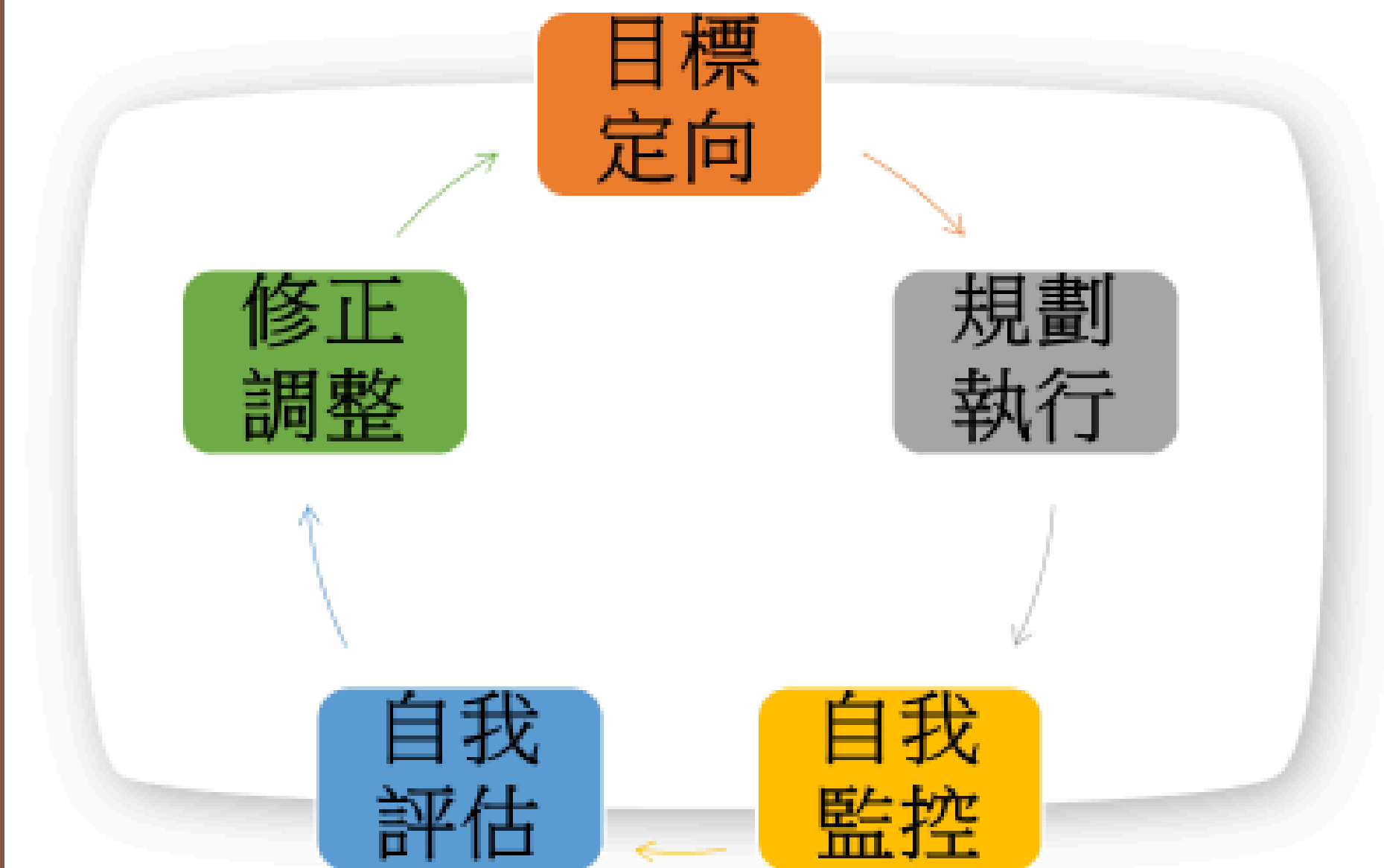


115學年度松山高中學生自主學習暨 高二選修國際認證進階預修課程(AP)介紹



什麼是自主學習能力？



自主學習包括五個學習元素：
設定目標、自我規劃、自我監控、自我評價及自我修訂

(Black & William, 1998; Brockett, 2002; Candy, 1991; Clarke, 2001; Garrison, 1997; Guglielmino, 1977; NCREL, 2003; SRI, 2008)。

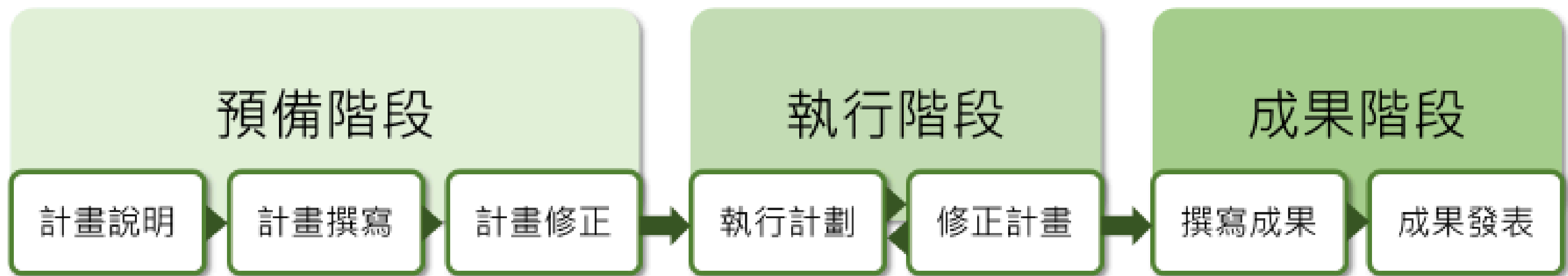
自主學習 $\neq$ 自習

學生自主學習

師長引導與陪伴

家長支持與鼓勵

松山高中學生自主學習流程圖



自主學習申請注意事項

- 學生首次提出自主學習計畫前，參加學生自主學習計畫申請說明會(新生始業輔導實施)。
- 學生於開學前上網填寫自主學習之學習領域志願序，學校儘量依同學志願編班。
- 申請計畫以學期為單位，在學期初4~6週於學校彈性學習平台上完成計畫書，提送指導老師，經指導老師初審、複審。



The screenshot displays the website of Taipei Municipal Song-Shan Senior High School. The header features the school's logo and name in Chinese and English. Below the header, there is a green banner for the 'Website Menu' (網站選單) and a section for 'Latest News' (最新消息).

網站選單

- ★ 本館簡介
- ★ 業務職掌
- ★ 館藏查詢
- ★ 電子書庫
- ★ 數位典藏
- ★ 沈浸式主題特展
- ★ 自主學習
- ★ 松山高中彈性學習平台
- ★ 自主學習線上資源
- ★ 寫作比賽

最新消息

時間	類別
2025/02/06	【公告】
2025/02/06	【公告】
2025/02/06	【公告】
2025/02/06	【公告】
2025/01/26	【最新消息】
2025/01/26	【最新消息】
2025/01/21	【公告】
2025/01/20	【公告】
2025/01/17	【公告】

自主學習申請注意事項

選填主題

週四班群			週五班群		
主題內容	指導老師	代碼	主題內容	指導老師	代碼
自主自然領域 A	何○儒老師	A10501	自主自然領域	張○信老師	A10500
自主自然領域 B	蕭○丞老師	A10502	自主外語文領域 C	謝○瑜老師	A10203
自主外語文領域	李○儒老師	A10200	自主社會領域 A	張○涓老師	A10401
自主社會領域	謝○真老師	A10400	自主社會領域 B	陳○玲老師	A10402
自主國語文領域 A	曾○君老師	A10101	自主外語文領域 A	洪○芳老師	A10201
自主國語文領域 B	鄭○怡老師	A10102	自主外語文領域 B	彭○瑄老師	A10202
自主數學領域 A	汪○陽老師	A10301	自主國語文領域	孫○禪老師	A10100
自主數學領域 B	許○峰老師	A10302	自主數學領域	張○芝老師	A10300
自主藝能領域 A	吳○綺老師	A10601	自主藝能領域	謝○順老師	A10600
自主藝能領域 B	孫○輝老師	A10602	現代社會公共議題： 涵蓋法律、政治、財 經與社會制度社會科 學領域	陳○雯老師	ASP400
現代社會公共議題： 涵蓋法律、政治、財 經與社會制度社會科 學領域	陳○雯老師	ASP400	AI 數位應用主題	陳○詮老師	ASP700

1. 選填期間可以隨時更改志願序，每次填寫後請務必按下儲存。
2. 電腦系統按照志願序分發，先填或後填和選課結果無關，並非先搶先贏。
3. 未選課者將會隨機分發至未額滿的課程班級。選填志願後，超出班級人數上限或沒有選填者由電腦亂碼編班。
4. 選填領域是協助同學在同一班級同一領域的安排下便於找到共學夥伴，與所申請計畫主題無關。
5. 領域班別A,B,⋯等，僅表示開班數，無等級差異。

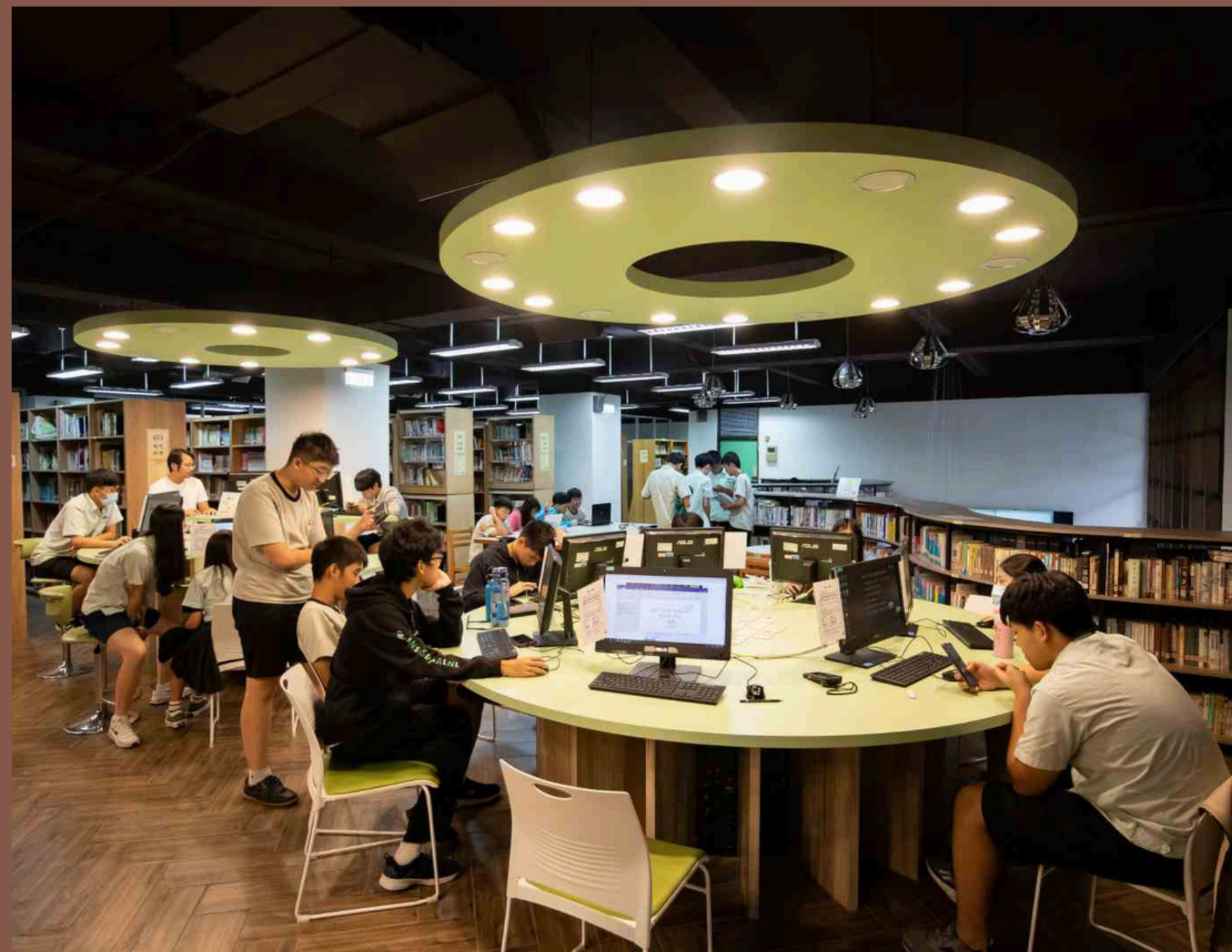
自主學習申請注意事項

- 指導老師審查結果提報學生自主學習小組會議，經自主學習小組會議通過後公告執行。
- 自主學習計劃項目可包含學科的延伸學習、議題學習、服務學習、國際教育、新興科技或資訊學習等，惟不得與本校已辦理之非學術社團內容相同。



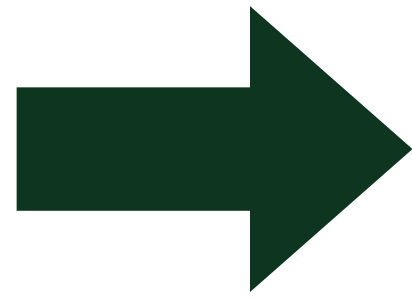
自主學習申請注意事項

- 學生如於自主學習時間需使用其他場地，需經由指導教師同意，並出示相關證明，以便場地借用與管理。專科教室或場所，需管理者同意，並有老師陪同下方可進行。
- 學生若於自主學習期間須請假，依據本校「學生請假規則」辦理。自主學習時間，除了特殊情形經自主學習小組同意之外，不得申請公假外出。

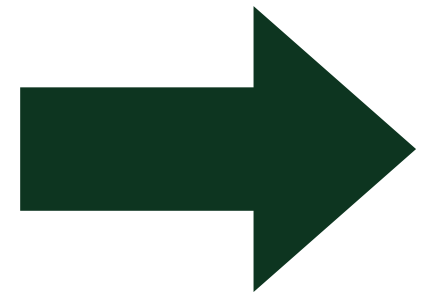


自主學習計畫審查流程

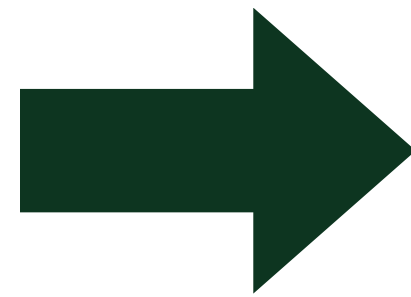
1. 於平台寫計畫



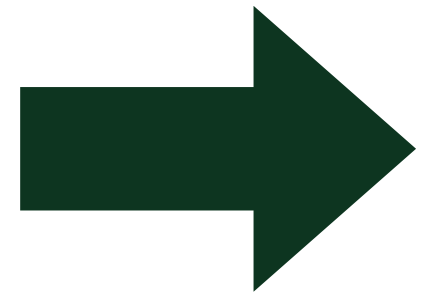
2. 指導老師於
平台上進行初審



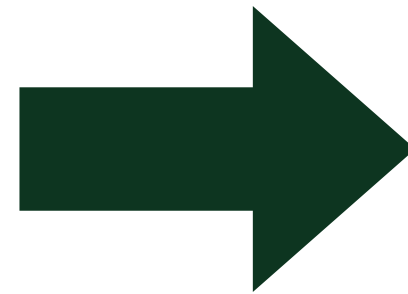
3. 初審通過或再
修正送審



4. 請法定代理人於
線上簽名



5. 指導老師確認計畫書上
是否有法定代理人簽名



6. 指導老師
提交複審名單

學生自主學習



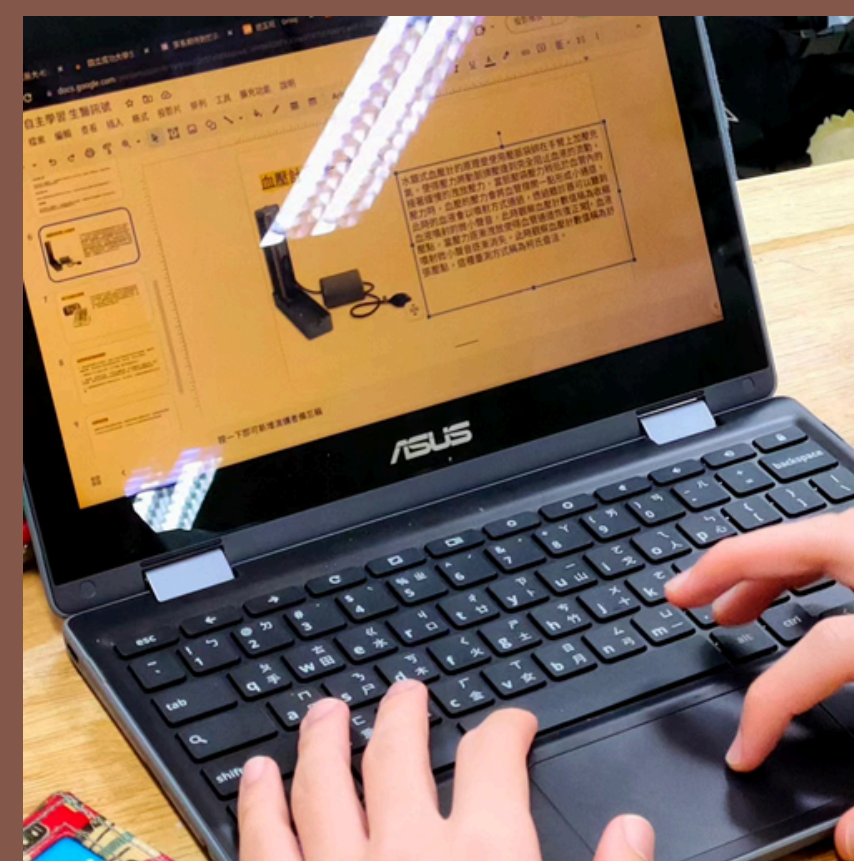
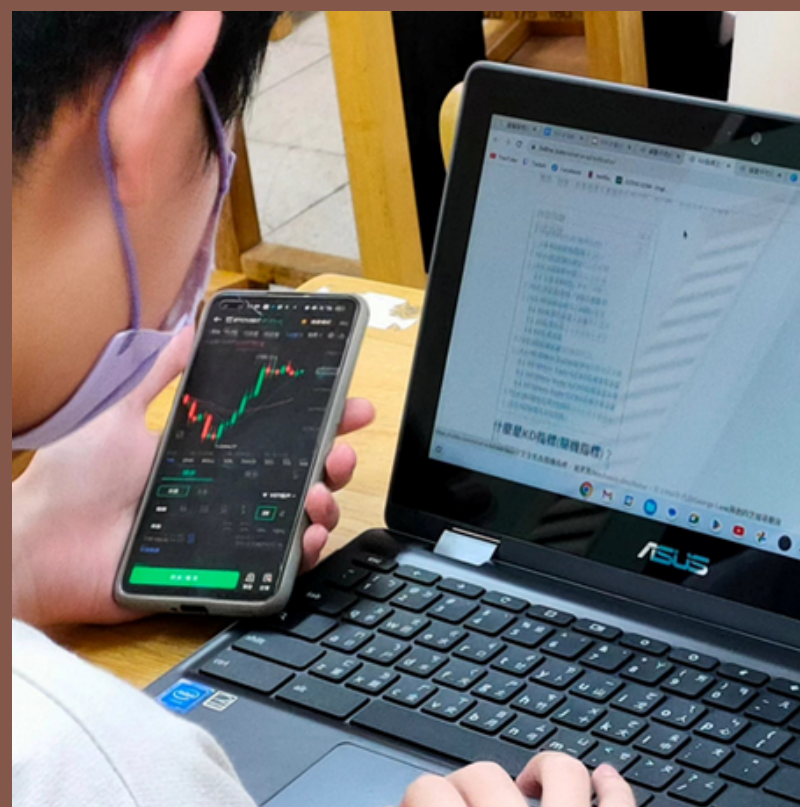
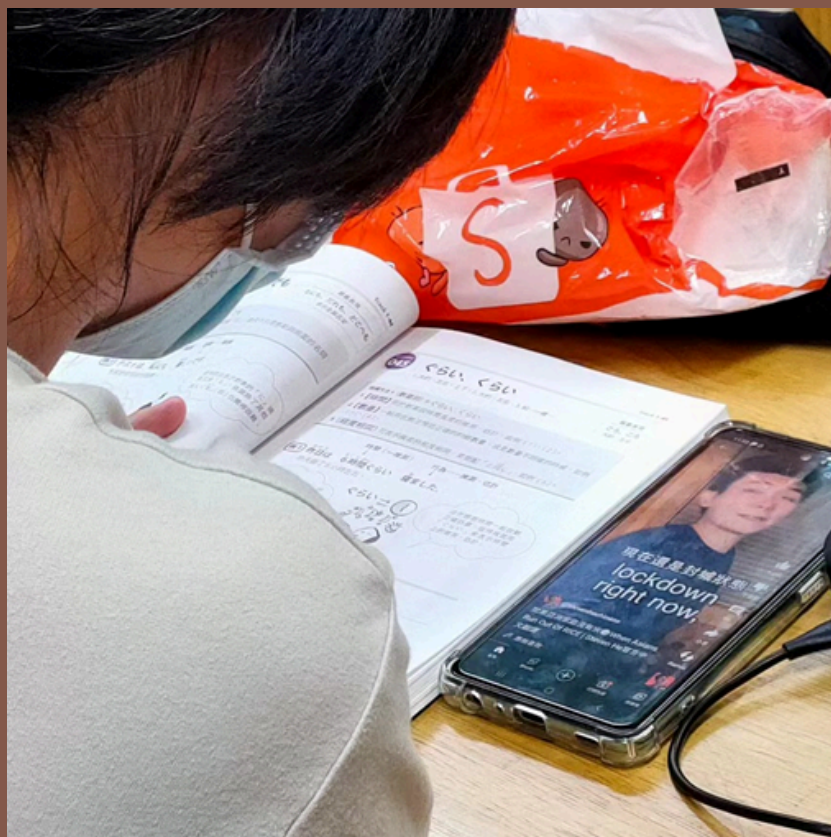
學生自主學習以校內為主，申請外出學習採個別審查，確認具時段及對象不可取代性、符合高中教育學習目的、具有點名確認機制、安全無虞經指導老師審核同意等條件，保障學生安全與學習目的正當性。

學生自主學習



學生自主學習未完成計畫書上傳彈性學習平台，且未經指導老師審核通過，自主學習時段不得領取行動卡，須於教室內進行自主學習。

學生自主學習



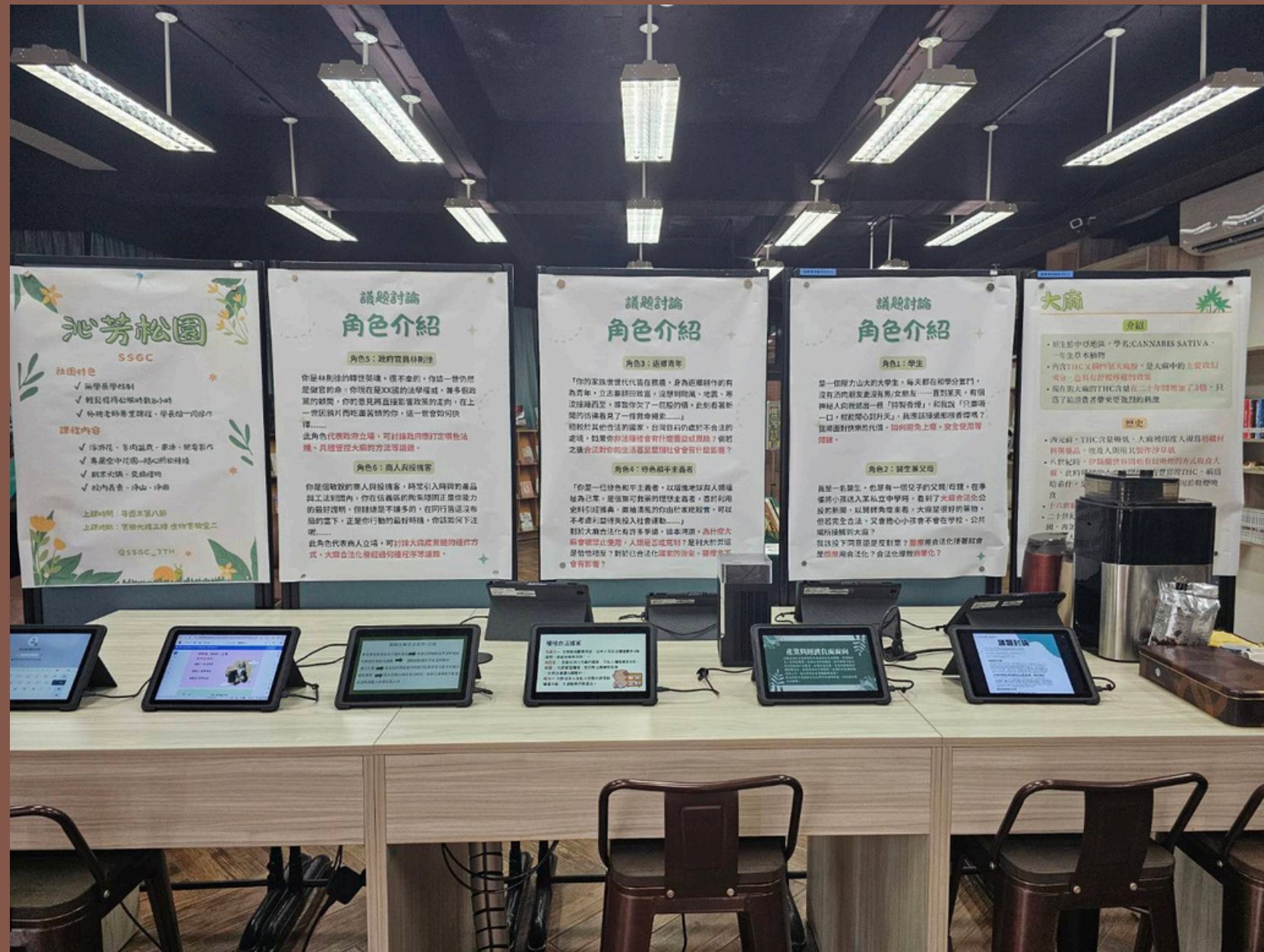
學生自主學習成果產出

- 展開自我探索的旅程，建立學習風格與學習策略。
- 擬定企劃案，設計服務學習活動。
- 搭配國際教育課程活動，拓展學習視野。
- 結合校訂必修進行專題研究。
- 以媒體識讀或SDGs為主題，進行探究分析。
- 運用線上學習資源，豐富學習內涵。
- 參加校內外成果發表、競賽、測驗、檢定
- 全國高級中學閱讀心得寫作比賽
- 全國高級中學小論文寫作比賽

學生自主學習成果發表



圖書館館內學科課程及學生學習成果展覽活動

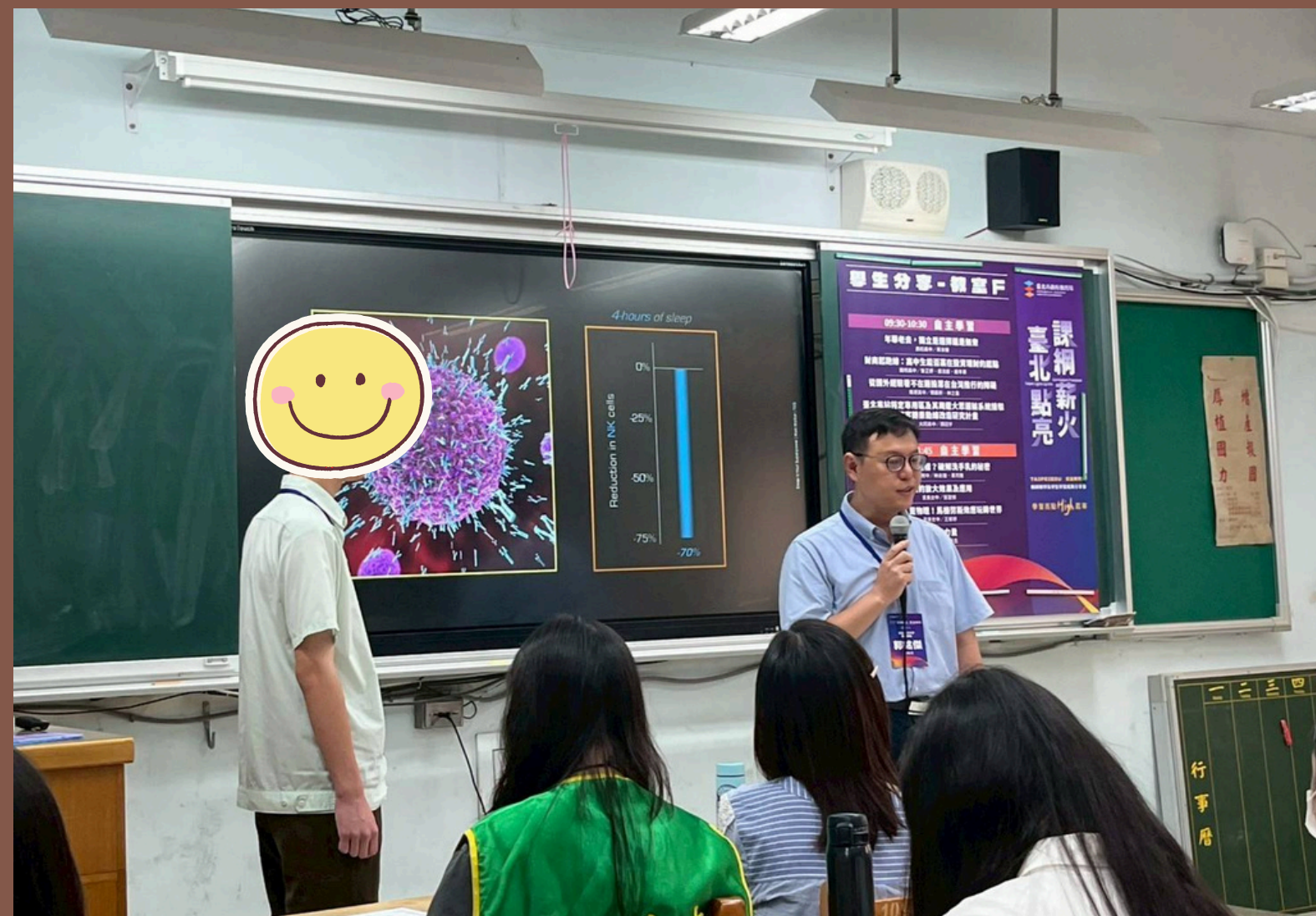


沁芳松園社社展：大麻議題討論及植物手作

全國自主學習論壇暨分享會



自主 學習 分享





「我們想辦法跟實驗課做的東西結合，操作設備也會更熟練，」松山高中學生透過自主學習，進行校園水質研究，還計劃到附近河川取樣，發掘課本外的知識。圖片來源：黃明堂攝。天下雜誌710期。



走進圖書館公共區域，原本滑手機、看影片的學生，漸漸開始學會自己找線上課程、查資料，完成自主學習計劃之餘，也提前探索求學方向。(黃明堂攝)。天下雜誌710期

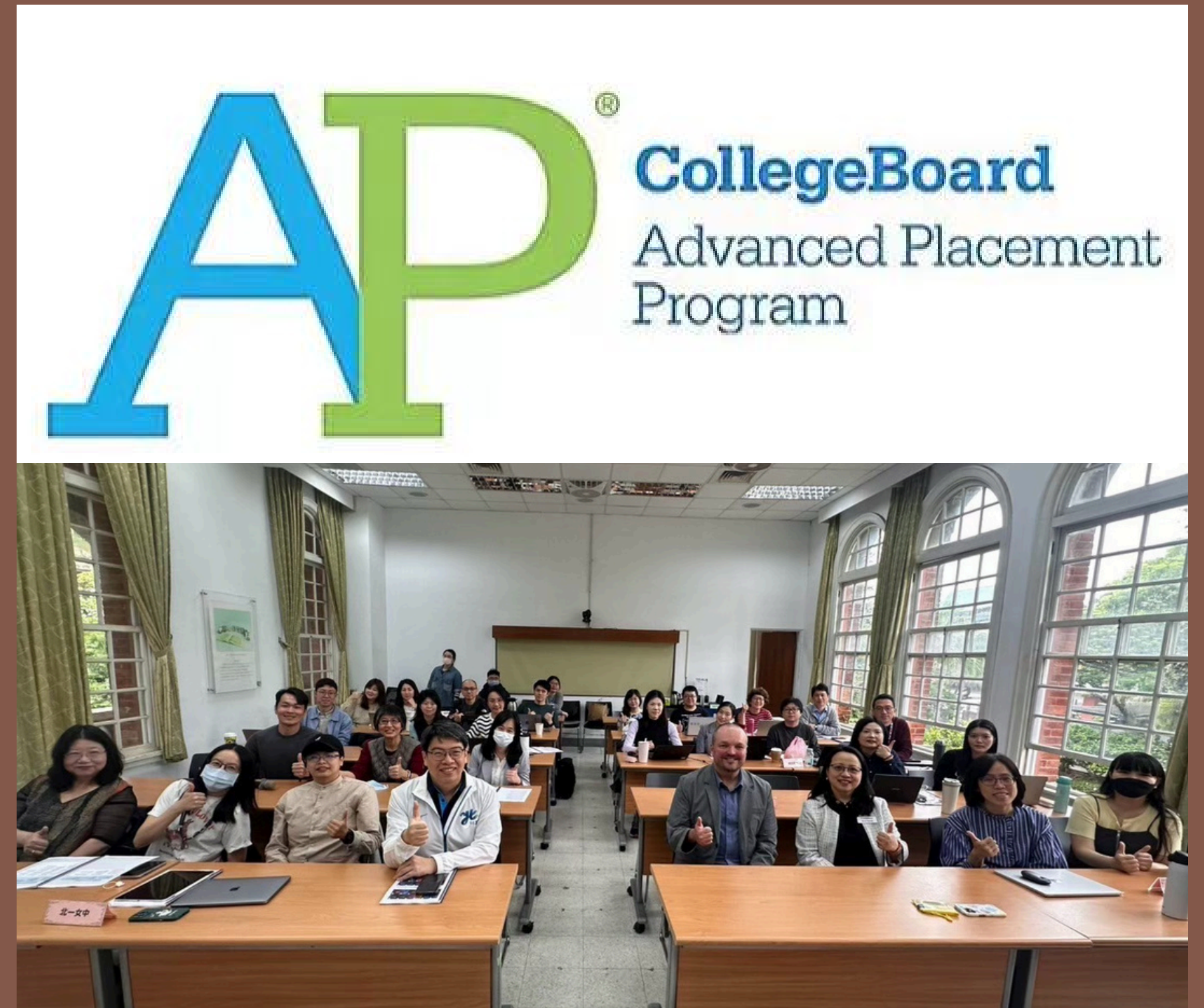
115學年度大學申請入學招生 2206系 多元表現採計比例



- ◆ 第一名自主學習 86.94%
- ◆ 第二名特殊優良表現 52.13%
- ◆ 第三名社團活動 49.18%
- ◆ 第四名競賽表現 38.62%
- ◆ 第五名檢定證照 30.92%
- ◆ 第六名服務學習 26.43%
- ◆ 第七名非修課成果作品 22.57%
- ◆ 第八名擔任幹部經驗 18.86%

臺北市推動高中學術性向資優學生選修國際認證進階預修課程（AP Courses）試辦計畫

- 參與學校：建國高中、北一女中、成功高中、中山女中、松山高中於114學年度開設：AP Calculus BC、AP Physics C: Mechanics課程。
- 開設時段：於高二自主學習時段(四)3-4節，提供高二同學報名修習課程，並輔導參加由美國大學理事會（College Board）提供的AP考試（Advanced Placement）。
- 日後可作為國內大學申請入學多元表現證明，且AP考試為美國大學申請中的一個重要參酌，常春藤盟校、麻省理工學院(MIT)、史丹佛大學、加州大學(UC)系統等許多大學都接受AP成績作為學分抵免或入學考量。



選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

AP 課程的好處

- 提高申請國外學校GPA：AP 課程成績在計算 GPA 時通常會有較高的權重，增加錄取心儀大學的機會。
- 抵免美國大學學分：許多大學承認 AP 成績，並允許學生用 AP 學分抵免大學課程，能縮短修業時間。
- 增加申請競爭力：優異的 AP 成績能有效提升學生的競爭力，增加被頂尖大學錄取的機會。
- 深入了解學科，培養國際視野，探索未來方向

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

AP 測驗

Week 2	Morning 8 a.m. Local Time	Afternoon 12 p.m. Local Time
Monday, May 11, 2026	Calculus AB Calculus BC	Music Theory Seminar
Tuesday, May 12, 2026	French Language and Culture Precalculus	Japanese Language and Culture Psychology
Wednesday, May 13, 2026	English Language and Composition German Language and Culture	Physics C: Mechanics Spanish Literature and Culture
Thursday, May 14, 2026	Art History Spanish Language and Culture	Computer Science Principles Physics C: Electricity and Magnetism
Friday, May 15, 2026	Environmental Science	Computer Science A

- AP 考試**固定在每年 5 月舉行**，為期 2 週。
- AP 課程考試不同科目的具體題型和題量上有所不同，但結構大致相同，主要分為選擇題和簡答題
- AP 考試的原始分數會經過美國大學理事會的標準化處理，轉換為 1 到 5 分的標準分數：
 - 5 分：優秀（Extremely well qualified）
 - 4 分：良好（Well qualified）
 - 3 分：合格（Qualified）
 - 2 分：勉強合格（Possibly Qualified）
 - 1 分：不合格（No Recommendation）

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

誰適合修AP？

- 想要挑戰自己的人
- 有明確升學目標（美加英澳等地）的人
- 對某些學科超有興趣，想深入鑽研的人
- 想展現履歷亮點，讓大學申請脫穎而出的人

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

AP 課程修課類型

學生參加課程及自費參加AP測驗

- 實驗學校學AP、
- 學生自學AP、
- 補習班上AP課、
- 參加雙聯學制AP課

學生是否參加AP課程與參加AP測驗無關

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

松山高中運作模式

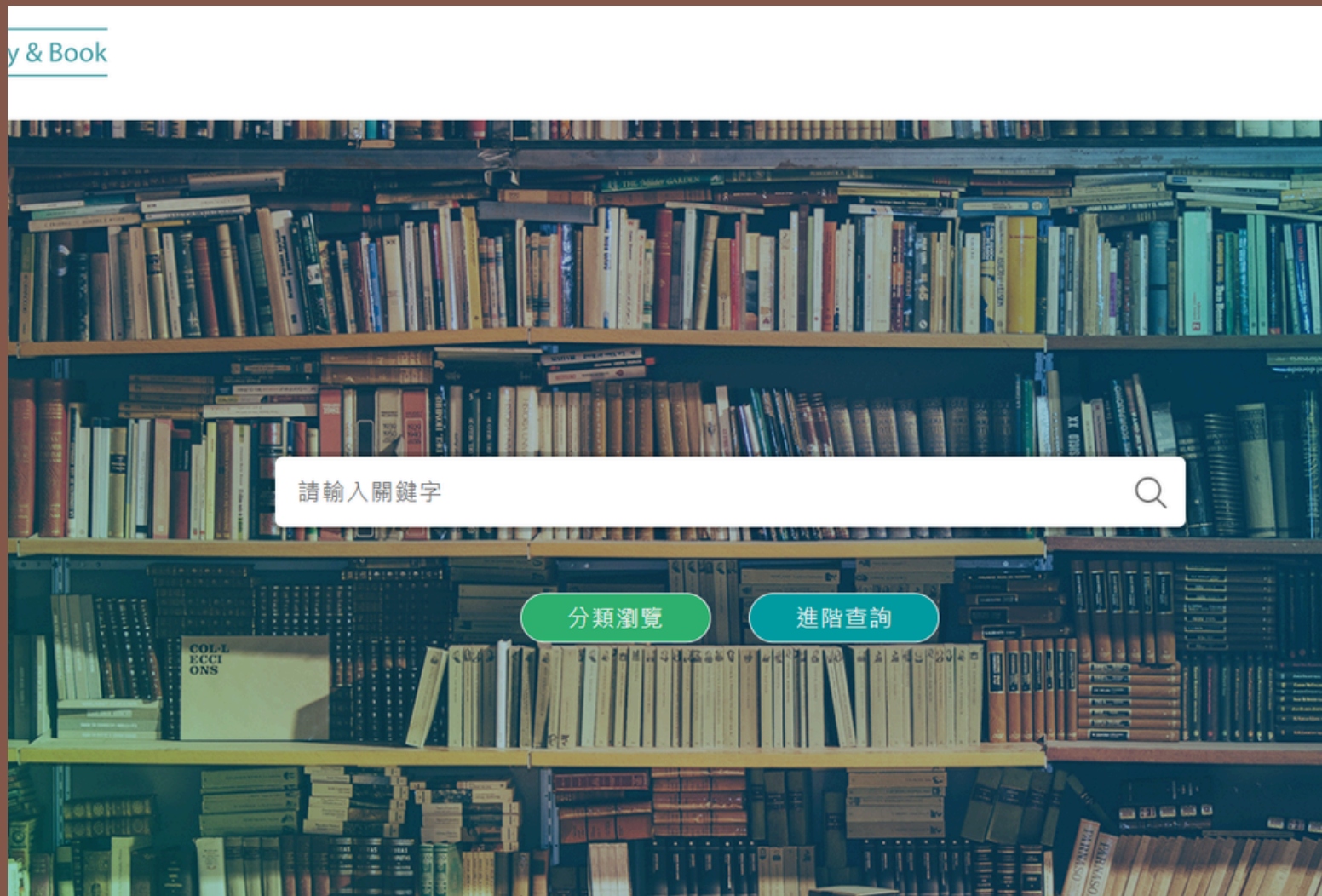
- 高二學生為原則，若高三學生有升學需求或高一學生學習進度超前者(例如國中時是數理資優班或科學資優班)，經指導老師面談同意，以個別方式處理。
- 開設：AP Calculus BC、AP Physics C: Mechanics
- 無學分，結合自主學習模式，學生運用學習資源，自排學習進度，教師在場指導、諮詢與討論。
- 無須額外授課課程費用，必須負擔每科測驗費用及行政管理費(北市公立五校皆同)

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

學習資源

輔仁大學-McGraw-Hill電子書夥伴計畫

L&B數位圖書館：《5 Steps to a 5》AP 系列，318本



Library & Book

書籍

分類瀏覽 進階查詢

Language 臺北市松...

單位已購專區

在此結果中查詢

圖書分類

+ 社會科學類	9483
+ 應用科學類	7515
+ 語言文學類	6074
+ 科學類	3000
+ 藝術類	1090
+ 哲學類	1070
+ 中國史地類	1046
+ 世界史地類	913
+ 宗教類	264
+ 總類	197

查詢結果 書籍 共 30652 結果

AP Calculus BC OR AP OR Calculus OR BC

相關度 每頁 20 筆

5 Steps to a 5: AP Calculus BC 2021

作者：William Ma
出版社：McGraw-Hill
出版年：2021

詳細書目

5 Steps to a 5 AP Calculus BC 2016

作者：William Ma
出版社：McGraw-Hill
出版年：2015

詳細書目

5 Steps to a 5: AP Calculus BC 2022

作者：William Ma
出版社：McGraw-Hill

詳細書目

選修國際認證進階預修課程（AP Courses）

114學年

臺北市政府教育局與
北市公立高中五校
正式啟動

松山高中師生與家長
一起共同努力

