

臺北市立松山高中 115 年度樂齡學堂計畫 第 2 期 招生簡章

115.04.08 核定

一、 實施目的

本計畫透過樂齡學堂課程，提供 55 歲以上樂齡學員多元且實用的學習機會，透過手作創作與身心活動，促進身體協調與心理健康，提升生活品質與社會參與度。鼓勵樂齡學員主動探索及培養興趣、展現活力，並持續學習，共同打造友善永續的樂齡學習環境。

二、 招生對象：

年滿 55 歲 (民國 59 年 3 月 31 日以前出生) 之民眾，身心狀況良好，具學習意願者。

三、 上課地點：臺北市立松山高中 (臺北市基隆路一段 156 號)

四、 報名須知：

- (一) 報名時間：即日起至 115 年 8 月 14 日(星期五)止。
- (二) 報名方式：本活動採「線上報名」方式辦理，請於活動報名截止前上網填寫基本資料及上傳身份證明文件(如身分證等)。
※報名「悠活瑜珈」課程者，請填寫「身體活動準備度問卷」完畢後上傳報名表單，如附件一。
- (三) 報名網址：<https://forms.gle/hmdSZEYhXe4H3X9L9>
- (四) 報名錄取：每門課程最多招收 10 名學員，學員可報名不同課程。
- (五) 將依網路報名順序依序決定錄取名單，並於 8 月 14 日 (星期五) 本校網頁公佈錄取結果。

五、 課程資訊：

課程名稱	松藝木作堂
上課時間	星期五 13:00~16:00
講師	王樹源老師
學經歷	臺灣師範大學工業教育系家具木工科及臺灣師範大學工業教育研究所畢業 松山高中生活科技科退休教師並具備傢俱木工乙級技術士證
上課時間	第二期： 08 月：14、21、28 09 月：4、11、18 10 月：02、09、16、23
課程簡介	透過木工實作活動，帶領學員認識木材與工具操作，從簡單的鍋墊製作到進階的椅子設計，逐步學習榫接技術與表面處理技巧。在安全指導下，提升動手能力與創作成就，享受手作的樂趣與生活美學。
名額	10 人
上課地點	生活科技教室
備註/ 材料費	1. 第一堂課繳交木製鍋墊及小椅子材料費 1100 元(含塗料、刷子、砂紙、木釘、松木板等材料費)。 1. 請自備口罩。

六、 注意事項

- (一) 簡章可至本校網站下載。
- (二) 每人報名不限門數，依規定每門課程報名未達 10 名，無法開班。
- (三) 本次開設課程，每位報名學員皆需投保公共意外險，並由本活動補助部分保費，不足額部分則由學員自行負擔。
- (四) 各班視課程需求繳交材料費詳見課程資訊之備註欄，並於第一次上課時繳交，課程材料費明細於課堂公告於學員周知。
- (五) 除簡章明訂之材料費及學員需自行負擔之保險費用，課程中不再加收任何費用或班費， 禁止推銷商品或宣傳特定的政治、宗教等請講師和學員共同遵守。
- (六) 進入校園請全程配戴學員證，教室內禁止飲食，敬請務必配合校園門禁管理相關規定。
- (七) 請維護本校場地清潔與設備物品，共同保護校園安全，避免在校園喧嘩，以免影響學生上課安寧。
- (八) 課程結束前，請各班學員配合填寫課程問卷，以作為效益評估研究使用。
- (九) 洽詢專線：(02)2753-5968 分機 719，賴助理。