

松山高中 114 學年度第 2 學期第 9 週(4 月 10 日~4 月 16 日)班級通報

◎請各班副班長於班會時間宣讀後公告，也請同學務必仔細閱讀通報內相關事宜

請公告

訓育組：

※【高二校外教學相關事項】：

- (一)高二校外教學活動順利結束，再次感謝同學、導師們的參與與配合。
- (二)各飯店遺失物寄回學校後，同學須自付運費，若於遺失物寄回並抵達學校兩週後仍未領回，遺失物品將丟棄回收處理。

※【高一合唱比賽相關事項】：

- (一)比賽時間為 4/24(五)下午一點到四點，請各班班長在 4/16(四)下午 16:10 前交回報名表(請各班派一位代表在 **4/17(五)中午 12:10** 到學務處進行出場序抽籤。
- (二)合唱比賽彩排時間從 4/7(二)至 4/13(一)，地點在活動中心三樓。
- (三)若班級有需要利用課堂進行練習，歡迎導師請班長至「音樂教室(一)及合唱教室」填寫練習時間表，登記表將於每週一下午四點貼在兩間教室外。另，請導師儘量利用合唱教室進行練習，活三場地將安排各班於音樂課練習使用。

※高三畢業相關事項：

1. 畢業會招募預定於四月中開始招募成員，相關辦法會公告於班級通報及學務處外廣場。
2. 畢業紀念冊完成最後校對，感謝各班聯代表的協助，感謝所有老師的指導協助。
另各班畢業紀念冊退費將由出納組通知學生到總務處辦理。畢業紀念冊及畢業紀念品預計於四月底發放。
3. 畢業生各獎項評選辦法、傑出市長獎、體育獎及美育獎推薦表格已公告學校網頁，請導師協助推薦各班在學表現傑出之同學(傑出市長獎每班不限一人)、品行優良獎及服務獎，名單請在期限前送至訓育組，以便事先統整。

※請各班副班長務必**每天**到班級櫃領取資料，以免錯過重要資訊，另請**隔週二中午**把班會紀錄簿(務必請導師簽名)繳回學務處。

生輔組：

1. 請各位同學每週確認缺曠一覽表是否有錯誤，如有疑義請至生輔組幹事詢問。
2. **高三第二階段改過銷過(含觀察期)暨德行績優申請**自 3/23(一)至 4/17(五)，請高三同學儘速完成，以利後續升學與課業有更充裕的準備時間。(德行績優申請單請至學務處生輔組幹事領取)。
3. **班級門禁應落實管制**：請各班應確實作好門禁管制，外堂課或放學後，務必將班級門窗、電源確實關閉上鎖，以維護班上物品安全，也請同學們妥善保管個人貴重物品。
4. 同學到校後，**未完成臨時外出程序者，不得離開校園**，以維護學生到校後安全。
5. **最近又有發生同學中午外訂的午餐被拿走，若是誤拿是會送回，若是未送回是為偷竊，後者在法律上屬於非告訴乃論罪，因此學務處再次提醒和宣導，千萬不要因為一時的疏忽或貪念，除了造成別人的不便與損失，更重要的是造成個人嚴重法律責任的後果！**
此外善意提醒，若有午餐需求的同學，可以私下找導師或校安中心師長協助，學校一定會盡全力協助並支援同學用餐。
6. **曠課 42 節以上期末需召開學生事務會議**，請同學留意缺曠紀錄並依規定請假，如有疑義請洽生輔組幹事。
7. 為落實學習正常化，待高三分科模擬考後如需請假的同學，請於 4/16(四)~4/23(四)16:00 前完成請假手續**(一律以紙本假卡完成請假)**。
以下資訊請同學留意並配合~
請假方式：紙本假卡(請至學務處班級假卡抽屜拿取個人假卡)
請假時間：5/7~5/29，共 16.5 天(5/15 因考場佈置下午停課)。
請假事由：「在家準備分科，責任自負。」
8. **請假同學須自行核算請事假及曠課天數，避免缺課節數達該科目全學期教學總節數 1/3，致使該科目零分計算。若影響個人權益需自行負責。**

社團組：

1. 學生會第 37 屆正副主席選舉將於 4 月 17 日(五) 9:00-14:10 之下課時間於學務廣場投票，請大家攜帶學生證踴躍投票，給予學生自治組織更多支持與關注，才能讓學生會為大家營造更符合期待的校園環境。

臺北市立松山高級中學學生會正副主席第三十七屆選舉公報

臺北市立松山高級中學選務委員會 印發

臺北市立松山高級中學第三十七屆學生會正副主席選舉，經訂於中華民國 115 年 4 月 17 日(星期五)上午 09 時 00 分至下午 14 時 10 分舉行投票
茲依據臺北市立松山高級中學學生會正副主席選舉罷免辦法第二十二條規定，將各組候選人所填報之個人資料刊登如下，候選人個人資料係依據候選人所填列資料刊登，如有不實，由候選人自行負責。

編號	候選人別	照片	姓名	班級座號	經歷	政見
1	主席候選人		吳潔	1 年 13 班 3 號	1. 國中獲選優良學生 2. 學生會學權部	1. 手持學生證入校： 穿校服或持學生證即可直接入校，免去刷卡與輸入學號的程序。僅針對穿便服且未帶證件者進行排隊查驗，以紓解尖峰時段門口壅塞，降低學生遲到風險。 2. 線上結業式： 將結業式內容預錄為影片，當天由導師透過 Google Meet 線上播放並點名。希望能透過如此行動節省通勤與場地佈置的時間與人力成本，提高行政效率並減輕學生負擔。 3. 線上投票： 改用酷課 App 或學校 Google 帳號進行線上投票，確保身分並兼顧匿名與透明。如此一來希望能大幅提升學生參與率，並節省實體投票所需的人力與物資成本。 4. 節省已知病假外出流程： 針對已預約門診之學生，由家長事先請假或系統登記，經導師確認後即可直接前往校安中心辦理外出，無需再經健康中心開立傷病通知，減少往返奔波之苦。 5. 節省臨時病假程序： 學生因病需離校時，經健康中心評估後，由健康中心直接對接校安單位開立文件。以避免造成學生有生病之虞，要在校園四處尋找老師簽核的負擔，希望能落實以學生健康為首要的原則。
	副主席候選人		張	1 年 19 班 8 號	1. 學生會學權部成員 2. 學生會秘書部 3. 1141 校務行政會議 學生代表	

2. 4 月 27 日(一) 8:30-15:30 將辦理美國紐約 The Dalton School 師生來訪交流活動(約 19 位師生)。當天將安排美國學生入班觀課，部分課程可能會有調整或影響上課情形，請同學配合老師安排，一起展現松山高中的學習風貌與熱情。
3. 韓國國際教育交流旅行(6/7-6/12)因機位需求，報名截止提前至 4 月 10 日(五) 16:30。
有興趣的同學請務必把握時間，準時完成報名資料繳交！有相關問題，可至社團活動組詢問。
4. 活二場地使用調整
◆ 4/14-4/23：因科展活動籌備，活二暫停開放社團申請
◆ 4/24：因合唱比賽，活二暫停使用
請相關社團同學留意場地安排

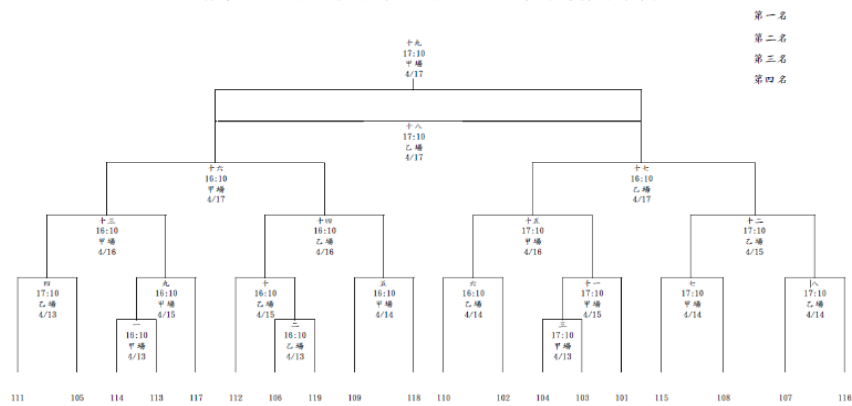
體育組：

1. 高一班際籃球賽賽程表

臺北市立松山高級中學

114學年度第2學期高一班際籃球賽事

賽事地點：室外籃球場(如遇天雨聽候學務處廣播為準)

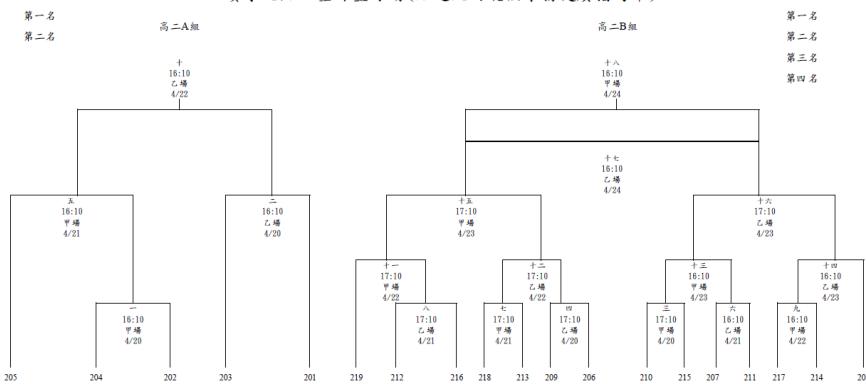


2. 高二班際籃球賽賽程表

臺北市立松山高級中學

114學年度第2學期高二班際籃球賽事

賽事地點：室外籃球場(如遇天雨聽候學務處廣播為準)



3. 尚未完成體育股長幹部訓練的班級，請盡快至體育組完成幹部訓練。

4. 尚未領取SH105獎金及獎狀的同學，請盡快至體育組領取。

5. 體育署推動「學生每週在校運動150分鐘方案」：SH150方案，S代表Sports，H代表Health，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達150分鐘以上。由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧，請老師鼓勵同學完成並填寫表單，學期末會統計並給予表揚。114-2表單連結：<https://forms.gle/JyKJLsH9Np5dC5Tm7> 1~10名將頒發獎狀及獎金，表單填寫截止日為1/14(三)16:00。

6. 松山高中-個人項目選手 LINE 社群，對象：松山高中學生-個人項目選手

此社群用來通知相關賽事以及申請獎勵金相關事宜，非個人項目選手的同學請勿加入，

個人項目選手定義：國小、國中皆是該項目選手，高中將延續運動員生涯，利用課後、假日時間至母校或道館練習者，

項目定義：非體育班項目、非社團項目 EX：跆拳道、武術、射箭、自行車、溜冰、空手道、擊劍、民俗運動等

衛生組：

一. 感謝高一班級於高二畢旅期間協助直屬班級校園環境工作。

二. 環境小尖兵招募

1. 協助學校環境整理工作，將認定【公服時數】，時段與工作內容歡迎洽詢衛生組長，請有意願同學歡迎到衛生組約時間。

三. 環境整潔事宜

1. 環境與回收事項提醒：

(1). 回收物分類參考以下分類：下列寫(1)(2)…則代表到回收場要分開放置，請在先稍微分類，加快回收隊伍工作速度。

紙類	(1)紙張。(2)紙箱、紙板。(3)帶膜紙類。要折平
紙容器	牛奶盒、鋁箔包、紙碗、紙餐盒、紙杯
寶特瓶	辨認方式：底部有圓點、PET符號、瓶身透明
塑膠	塑膠餐盒、塑膠杯、像寶特瓶但無PET符號
鐵鋁罐	(1)鐵罐：徒手無法壓扁。(2)鋁罐徒手能壓扁
玻璃	如為碎玻璃請用紙包起來再回收

(2). 廢乾電池、廢光碟片拿到衛生組(學務處門後)回收。

(3). 壞的掃具、小家電丟棄方式請洽詢衛生組。

(4). 木頭、保力龍、複合材質物品不回收！請分拆放進一般垃圾袋。

(5). 大型廢棄物(如書櫃、桌椅)，請向總務處報備後始可於特定時間集中丟棄。

(6). 盆栽請洽衛生組或總務處約定時間、地點清運。

2. 第八週環境整潔無記點，謝謝各班幹部接到衛生組通知有即刻改善

	高一班級數	高二班級數	高三班級數
無記點	19	19	19
1點	0	0	0
2點	0	0	0

四. 漢他病毒防治作業

(一)校內各項資源提供

單位	提供資源
衛生組	手套、夾子等清潔用具
健康中心	消毒水、口罩
總務處	黏鼠板、空間修繕



(二)環境消毒與個人防護：清理老鼠排泄物時，請務必遵守以下流程，切勿直接掃地！



五. 熱食部事宜

1. 【114-2 試營運】熱食部 網路訂餐系統(悠遊付)系統持續測試與改進中。https://cashless.tp.edu.tw/Order_Lunch/

⚠️【重要點餐須知】

①限定支付：目前僅支援「悠遊付」，請先安裝並綁定喔！

②當天限時：系統僅開放「當天」訂餐，請注意時段：

🕒 點餐時間：07:00 ~ 12:25

🕒 取餐時間：08:00 ~ 12:55

🔧 徵求「系統測試小隊」：

◆ 怎麼幫：搶先體驗，若遇到 Bug 或卡頓，請 #截圖操作畫面 提供給老闆，才能請系統廠商精確修復！

◆ 你的保障：測試期間若系統出錯導致訂單問題，老闆保證 #全力解決(視情況協調 補餐 或 全額退費)。

2. 中午熱食部購餐時間為 12:00-12:25，若中午有公務請同學委託他人代購，午休時間不開放現場點餐、購餐，敬請配合

3. 廚餘與餐盒退押金服務，為以下地方與時段：

地點	時段
1 樓熱食部前	第五節下課 13:50~14:00 第六節下課 14:50~15:10
4 樓教學區	第五節下課 13:50~14:00

註 1：為不影響同學上課及午休，非回收時段熱食部將不開放回收。

註 2：非指定時段歸還餐具，無退押金服務。

六. 低碳上學推動計畫：

1. 即日起至 12 月 31 日(星期三)止，只要在酷客 APP「減碳日記」功能內打卡通學路程累積滿 15 次，

即可獲得 5G 寶石，屆時可至「獎勵商鋪」兌換各式獎品。

2. 114 年 12 月 1 日至 115 年 6 月 30 日期間，「減碳成效」最高的 20 位同學將核予嘉獎 1 次。

請踴躍參加。



健康中心：

一. 如有以下疾病請第一時間通知導師/校安老師/護理師(擇一)。

老師們會提供 QR code 或上學校網站至健康中心網頁內的傳染病防治，也有提供 QR code，請如實填寫(需學校帳號登入)。

依據教育局規定，各類常見傳染病之校園防疫規定如下：

(一) 流感：在家休息 5 日，須退燒至少滿 24 小時才能返校上課。

(二) 水痘：皮疹一出現後，至少應停止上學 7 天(含假日)，或至所有病灶完全結痂變乾為止。

(三) 腸病毒：經診斷為腸病毒(含醫師確診及疑似)，應請假至少 7 天(含假日)。

(四) 病毒性腸胃炎：諾羅病毒為病毒性腸胃炎常見致病原，具高傳染性，確診為諾羅病毒感染之教職員工生及餐飲從業人員，應停止上班、上課，待「症狀解除 48 小時後」才可恢復上班上課。

(五) 即日起，新增新冠肺炎：不論輕重症皆應於知悉後 48 小時內完成通報，症狀緩解且退燒 24 小時後(沒有症狀治療藥物的情形下)，可恢復正常活動。

校安中心：

1. 請同學們留意早上進入學校如未著制服或無法直接辨識是否是學校制服(包含綠色制服、男生運動服、女生運動服、運動服外套、松山魂綠色字體/金色字體、校慶系列歷屆的設計帽 T)，如果無法辨識以上合乎規定的穿著入校，請同學刷學生證以利辨識同學身份，如同學因天氣變化有自行穿著自己的帽 T 或外套無法直接辨識內著是否為制服者，請同學們也自行刷學生證入校。

2. 請同學們留意使用社群軟體的禮儀(FB、IG、Threads 等等)，請勿隨意作部適當的發言或是去攻擊他人，以確保在線交流的尊重、文明和積極性。它涉及到在使用社群媒體時應該遵循的一系列道德和行為準則，包括尊重他人的意見和觀點、避免冒犯性言語或行為、保持良好的文明語言和溝通方式、注意隱私權和資訊安全等。

社群媒體禮儀的目的是建立一個互相尊重、友善和溫暖的線上社群環境，促進有意義的交流和互動。

促進良好的互動、尊重他人、防止衝突和不當行為、建立信任和良好形象、保護個人隱私和安全。

3. 近期又有發生同學誤拿他人訂購的外食，且後來未拿至校門歸還，導致訂購者無午餐可吃。

提醒同學們，中午訂購外食留意訂購的時間，訂購時間盡量於 12:00 以前完成下單，才不會耽誤用餐時間。

另外，為避免同學們誤拿他人外食，請備註自己的班級、座號、姓名。

大家領取外食時務必再三確認是否為自己訂購的食物；如回班上才發現拿錯，也請一定要拿回校門放置，避免造成他人誤會及困擾。

4. 外堂課時請安全股長協助提醒同學們班級電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，近期巡堂有少數班級門窗未關，將會做秩序扣分。

5. 放學夜自習時間請同學們 6:00 前準時離開班上，貴重物品書包記得帶走，最後離開同學要協助班上電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，晚自習巡堂老師將會做秩序扣分。

6. 近期晚自習發生晚自習教室原班同學的個人物品被移動書籍遺失，請有留晚自習的同學發揮公德心，請勿隨意移動同學座位抽屜的個人物品，也請晚自習結束後把個人垃圾帶走請勿留在座位上，造成班級及同學的困擾，另外，夜自習教室 9 點後準時關閉，請同學離開教室時務必將個人物品帶離教室。

7. 請同學熟讀學生手冊(請假規定、生活輔導實施細則、獎懲規定)，學生手冊為電子版，請至松山高中網頁自行下載。



8. 放學 5 點後，請同學於科辦公室樓梯(桌球室那側)離開



總獎金高達 10 萬!!!

114 學年度 高中職生運輸深研競賽活動

以 AI 與大數據建構更安全 與永續之交通運輸環境

參賽方法

- 入選決賽之十二支隊伍將受邀參加三天兩夜之青年運輸營(全程免費)
- 活動安排國內之頂尖專家學者進行講座、交通運輸事業之實地參訪等精彩活動

青年運輸營

- 具 114 學年度高中(職)在學學生身分報名佳，每隊 3-4 人，每位學生限參加 1 隊
- 可跨校跨年級參加
- 每隊均須由 1 位指導老師帶隊

冠軍 1 隊 30,000 元
亞軍 1 隊 20,000 元
季軍 1 隊 10,000 元
佳作 9 隊 3,000 元

入選決賽隊伍另獲發獎狀一張
獲獎隊伍指導老師另有額外獎金

4/1(三) 報名開始
4/30(四) 報名截止

線上說明會 專題演講 4/18(六) 11:00

活動簡章 立即報名

中華民國運輸學會 臺大土木工程學系 國立陽明交通大學 運輸與物流管理學系

警戒殭屍毒品

賽拉嗒 (Xylazine) 的危與辨識

什麼是賽拉嗒?

「賽拉嗒」原為馬、牛等大型哺乳動物手術用麻醉劑 因其出現混合濫用並具高度成癮性與社會危害性 115年2月24日行政院公告列為第二級毒品

健康危害

對人體健康 造成嚴重危害 造成嗜睡、意識混亂 呼吸與心跳抑制

長期使用

皮膚潰瘍 及組織壞

嚴重時恐致 昏迷或死亡

嚴重者 必須截肢

施用樣態及偽裝

施用後會出現打滾、肢體僵硬如僵屍的狀態 故稱「僵屍毒品」 常偽裝成咖啡包或電子煙油 易使青少年誤用

0800-770-885 (請請您幫幫我)

9. 交通競賽活動宣導/反毒反菸宣導 性平宣導：求助資源專線

求助資源

警察局報案專線: **110**

性影像處理中心
諮詢及申訴專線: (02)6605-7373

台灣展翅協會
諮詢專線: (02)2562-1233 分機 280

AWIN 網路內網師諮詢機構
諮詢專線: (02)2577-5118

臺北市府警察局婦幼警察隊 製作
Women's and Children's Protection Division, Taipei City Police Department

有興趣的同學可以掃 QRcode 報名參加。

請同學拒絕來源不明之咖啡包及電子菸產品，如發現校園內外有吸菸痕跡，請告知校安中心。

圖書館：

一. 圖書館一樓有本校淞霧攝影社第十屆校內展，展出同學們一學期來的成果，歡迎大家踴躍來欣賞他們優秀的攝影作品，並留言給們鼓勵喔~



二. 圖書館舉辦的「114-2 創意閱讀活動競賽」投稿時間即將於 4 月 10 日(星期五)傍晚 4:00 結束，歡迎同學把握機會投稿，藉著這個活動展現松山學子自主學習, 多元表現的才華

三. 圖書館與公民科吳婷婷老師合作辦理專題講座 — 「法律裡有死刑，是天經地義嗎？」講座，邀請劉珞亦律師 進行專題演講。

劉珞亦律師：法律白話文運動成員、貴智法律事務所律師、補習班憲法講師

善於口語表達，可以把很難的事情透過簡單且有趣的方式表達出來。

「法律白話文運動」成員，自稱曾經是個禿頭但現在是個光頭，容易講出臟話，但目的都是希望讓大家對於知識可以印象深刻。

(一) 分享主題：法律裡有死刑，是天經地義嗎？

(二) 講座地點：行政大樓 3 樓大會議室

(三) 活動時間：115 年 4 月 16 日(四)第 3-4 節

(四) 報名方式：座位有限，採班級報名或個人報名參加！

(五) 報名資格：本場次開放班級團報及個人報名兩種，班級團報由教師與課程結合進行報名，個人參加者需事先填寫表單報名，經班上教師同意後，以當天實際簽到做為請公假之依據。

(六) 報名截止日為 4 月 15 日(三)，額滿不再受理

(七) 歡迎對法律、人文社會相關領域有興趣的同學報名參加

報名連結：<https://forms.gle/cPmc7dToLsNJaps48>

四. 圖書館自 4/17(下週五)起至 4/24 止舉辦為期一週的校園書展，主題是「閱讀樂讀 自主學習」，敬請期待，大家一起沉浸書海，享受書香！

2026 校園書展 松山高中 金石堂

日期 4.17 FRI - 4.24 FRI 09:00 - 17:00

地點 1樓圖書館外 & 松風閣前走廊

參展圖書 79 折起

文具·禮品 全面特價

師生加入會員 立即送 折價券

現場可使用 2026年4月9日 17:26 金石堂禮券 / 現金 / 文化幣

松高講堂

自主學習專題講座

法律裡有死刑，是天經地義嗎？

報名請掃 QR CODE

講師：法律白話文運動成員 劉珞亦律師

時間：114.04.16(四)10:10-12:00

地點：行政大樓3樓大會議室

截止日：4月15日(三)，額滿不再受理

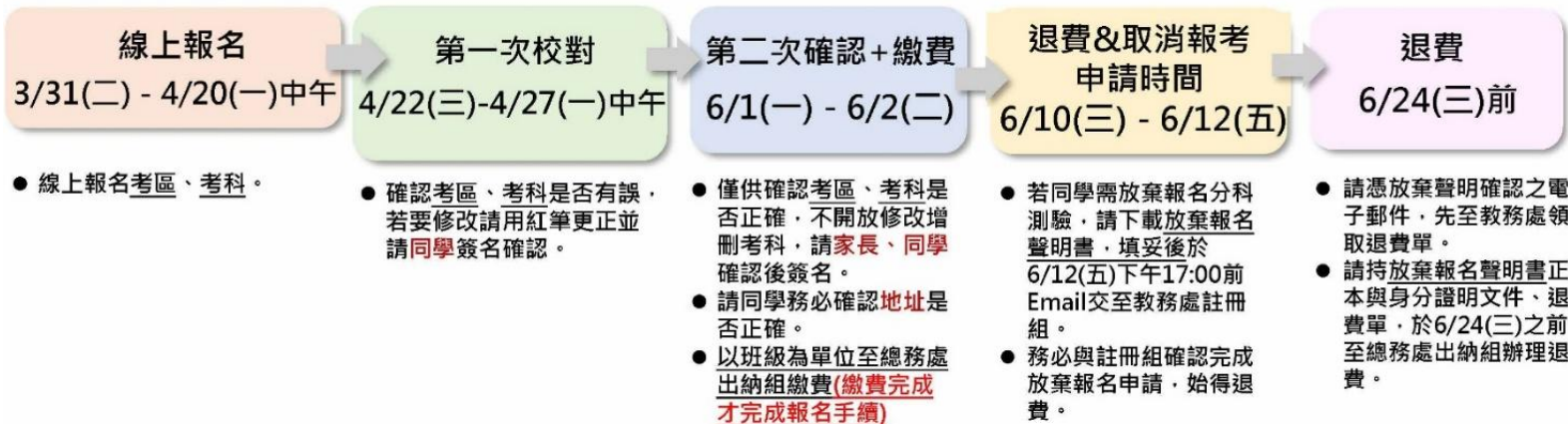
註冊組：

1. 高二轉班群

- (1) 申請時間：3月27日(五)至4月27日(一)17:00止。
- (2) 注意事項：欲申請轉班群的高二同學請至教務處領取轉班群申請單。申請單須經家長雙方或監護人簽名，並由導師、輔導老師、課諮師簽註建議後，於申請時間內繳回教務處註冊組。

2. 高三升學

- (1) 分科測驗校內線上報名自115年3月31日(二)上午10:00起至4月20日(一)中午12:00，報名網址：<https://pse.is/8qr881> (請用學校信箱登入)



(2) 個人申請入學/科大申請第二階段審查資料上傳系統

參加大學個人申請入學/科大申請同學，請於下列系統開放時間登入審查資料上傳系統進行模擬演練並確認 1-4 學期資料之正確性，於4/16(四)中午 12:00 前向各本校負責各組反應：

(第 1~4 學期修課紀錄:註冊組、第 1~4 學期課程學習成果:教學組、第 1~4 學期多元表現:學務處)

☆個人申請：115年4月10日至115年4月15日每日上午9時至下午9時止

系統網址：<https://www.cac.edu.tw/apply115/dataupload.php>

[審查資料上傳]

☆科大申請：115年4月10日上午10時起至115年4月15日下午9時止(每日上午8時至下午9時止)

系統網址：<https://www.jctv.ntut.edu.tw/caac/contents.php?academicYear=115&subId=115>

(3) 畢業證書最後一次校對時間為4/8-4/15

- (4) 高三升學期間，請高三同學定時至校網首頁查看最新公告(重要消息)，或至校網升學專區查閱相關公告訊息，以免影響自身升學權益。如有疑問，請於詳閱公告內容後，再至教務處洽詢。

體實組：

一、慶祝本校籃球隊榮獲 HBL 冠軍，寶貝國際有限公司將提供本校全體師生椰子水及巧克力餅乾作為獎品，本校將於4/13(一)16:10在活動中心三樓舉辦慶祝 HBL 奪冠活動和贈送獎品儀式，歡迎全校師生共襄盛舉並給予籃球隊鼓勵，活動中可以和籃球員近距離互動，包括簽名、握手、拍照，凡是來現場參加活動的師生即贈送椰子水和餅乾。

獎品發放時間：115/4/13 中午 10:00 至 12:00 為教師領取椰子水及餅乾的時間(以處室及各科為單位)，

115/4/13 中午 12:00 至 13:00 為學生領取時間，

請各位老師及學生記得至川堂領取，送完為止!!!!

時段	內容
16:00-16:15	學生入場
16:15-16:17	主持人開場
16:17-16:19	開場影片
16:19-16:21	籃球隊進場
16:21-16:23	校長致詞
16:23-16:25	教練致詞
16:25-16:27	隊長致詞
16:27-16:30	寶貝國際貴賓致詞
16:30-16:35	致贈儀式-寶貝國際
16:35-16:40	現場大合照
16:40-17:30	簽名會



請每位同學閱讀班級通報後簽名：

座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名	座號	姓名
1		10		19		28		37	
2		11		20		29		38	
3		12		21		30		39	
4		13		22		31		40	
5		14		23		32		41	
6		15		24		33		42	
7		16		25		34		43	
8		17		26		35		44	
9		18		27		36		45	

此班級通報經全班傳簽後公告於布告欄一週，待新通報更換後，舊的通報由副班長保管，謝謝！