

松山高中 114 學年度第 2 學期第 6 週(3 月 20 日~3 月 26 日)班級通報

◎請各班副班長於班會時間宣讀後公告，也請同學務必仔細閱讀通報內相關事宜

請公告

訓育組：

【114 學年度優良學生選舉活動】

1. 114 學年度全校優良學生選舉已結束，選舉票數結果已公告，依北市來文，全校優良學生頒獎由校長於校內場地公開頒獎，頒獎時間會另行通知。

【高二校外教學事項】

1. 請各班各小隊長上 Google classroom 看校外教學廠商所給予的修改建議，尚未完成修改或未繳交的組別請盡快！
2. 行前說明會於 3/27(五)下午 4:10-5:00 於活動中心三樓舉行，屆時請各班班長將有參加校外教學的同學帶至活三集合，瞭解活動內容及遵守事項，另沒有參加的同學可先行放學。

【未參加校外教學學生請假注意事項】

1. 未參加校外教學且已請假之同學，請務必按照「請假事由」妥善安排請假期間之時間。
2. 校方並未舉辦或核准任何未參加同學之「替代性出遊」活動。
3. 請假期間若真的要和同學私下外出，請務必確實告知家長您的行蹤，並請注意自身安全。
4. 如果不參加校外教學也沒請假，請到圖書館三樓自習。

【高三畢業紀念冊】

請各班積極完成每次校稿，並再三確認同學姓名是否正確。

※高三畢業生各獎項評選辦法、傑出市長獎及美育獎推薦表格紙本資料已公告於學校網頁，也已發放到班級櫃，歡迎高三符合條件同學積極提出申請。

※請各班副班長務必**每天**到班級櫃領取資料，以免錯過重要資訊，另請**隔週二中午**把班會紀錄簿(務必請導師簽名)繳回學務處。

【週會講座】

※本學期週會列表已放於校網，請於 3/20(五)放學前報名完畢。

生輔組：

1. 請各位同學每週確認缺曠一覽表是否有錯誤，如有疑義請至生輔組幹事詢問。
2. 高三第二階段改過銷過(含觀察期)暨德行績優申請自 3/23(一)至 4/17(五)，請高三同學儘速完成，以利後續升學與課業有更充裕的準備時間。(德行績優申請單請至學務處生輔組幹事領取)。
3. 請高二未參與校外教學的同學留意：依高二校外教學活動實施計劃：九、注意事項第 6 點：「未參加之同學，统一到學校集中上課。」即非經請假不得無故未到，請未參加同學留意自己的出缺席狀況。
4. 3/30-4/2 為高二校外教學，嚴禁攜帶違禁品、喝酒、賭博、抽菸、毀損校譽行為……及一切違反校規之行為。校外教學活動，係學校教學之延伸，如有脫序或違規事項，必要時依情節與違反校譽程度，依校規嚴格懲處以儆效尤。

社團組：

1. 3/20(五)第七節為段考前一週班級活動，社團課暫停一次。
2. 各社團若有社費以外之活動/課程收費，務必製作收費說明暨通知單告知社員與家長，讓財務公開透明，也讓社員與家長安心放心。
3. 本校將於 115 年 6 月 7 日至 6 月 12 日辦理韓國國際教育交流旅行，帶領學生走訪古都慶州與大邱，參訪世界文化遺產並與韓國學生交流互動。活動詳細內容與報名方式請見校網公告。
4. 第 37 屆學生會正副主席選舉活動已公告於校網及學生會相關網站，請同學務必留意選舉重要期程，踴躍參與學生自治，實踐校園民主精神。
5. 114 學年度全國學生音樂比賽團體組佳績，恭喜以下社團，也感謝指導老師悉心指導與陪伴！



| 項目 | 成績 |
|-------|----|
| 弦樂社 | 優等 |
| 管樂社 | 優等 |
| 混聲合唱 | 優等 |
| 木管五重奏 | 優等 |
| 弦樂四重奏 | 優等 |
| 絲竹室內樂 | 優等 |

體育組：

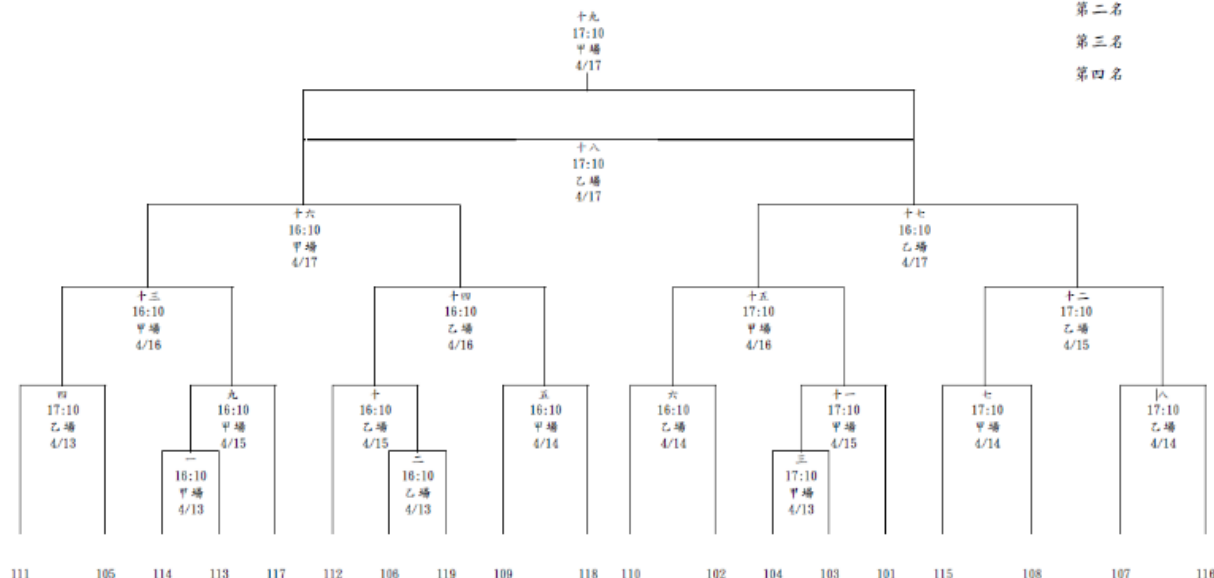
1. 高一班際籃球賽賽程表

臺北市立松山高級中學

114 學年度第 2 學期高一班際籃球賽事

賽事地點：室外籃球場(如遇天雨聽候學務處廣播為準)

第一名
第二名
第三名
第四名



2. 尚未完成體育股長幹部訓練的班級，請盡快至體育組完成幹部訓練。
3. 尚未領取 SH105 獎金及獎狀的同學，請盡快至體育組領取。
4. 體育署推動「學生每週在校運動 150 分鐘方案」：SH150 方案，S 代表 Sports，H 代表 Health，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧，請老師鼓勵同學完成並填寫表單，學期末會統計並給予表揚。114-2 表單連結：<https://forms.gle/JyKJLsh9Np5dC5Tm7> 1-10 名將頒發獎狀及獎金，表單填寫截止日為 1/14(三)16:00。
5. 松山高中-個人項目選手 LINE 社群，對象：松山高中學生-個人項目選手
此社群用來通知相關賽事以及申請獎勵金相關事宜，非個人項目選手的同學請勿加入，
個人項目選手定義：國小、國中皆是該項目選手，高中將延續運動員生涯，利用課後、假日時間至母校或道館練習者，
項目定義：非體育班項目、非社團項目 EX：跆拳道、武術、射箭、自行車、溜冰、空手道、擊劍、民俗運動等



衛生組：

- 一. **高一班級**請協助【校外教學期間 3/30-4/2】高二班級掃地工作
1. 分配原則：直屬班級，如 101 協助 201 掃區...119 協助 219 掃區
 2. 務必協助項目：以下兩項請高一班級：
 - (1) 各辦公室與專科教室垃圾與回收處理
 - (2) 肉眼可見人為垃圾、落葉堆積
 3. 高二掃區請見 QR code，也可在衛生資源環保幹部群組中查看 <https://reurl.cc/9W5R98>



二. 環境小尖兵招募

1. 協助學校環境整理工作，將認定【**公服時數**】，時段與工作內容歡迎洽詢衛生組長，請有意願同學歡迎到衛生組約時間。

三. 環境整潔事宜

1. 環境與回收事項提醒：

(1). 回收物分類參考以下分類：下列寫(1)(2)…則代表到回收場要分開放置，請在先稍微分類，加快回收隊伍工作速度。

| | |
|-----|----------------------------|
| 紙類 | (1)紙張。(2)紙箱、紙板。(3)帶膜紙類。要拆平 |
| 紙容器 | 牛奶盒、鋁箔包、紙碗、紙餐盒、紙杯 |
| 寶特瓶 | 辨認方式：底部有圓點、PET符號、瓶身透明 |
| 塑膠 | 塑膠餐盒、塑膠杯、像寶特瓶但無PET符號 |
| 鐵鋁罐 | (1)鐵罐：徒手無法壓扁。(2)鋁罐徒手能壓扁 |
| 玻璃 | 如為碎玻璃請用紙包起來再回收 |

- (2). 廢乾電池、廢光碟片拿到衛生組(學務處門後)回收。
- (3). 壞的掃具、小家電丟棄方式請洽詢衛生組。
- (4). 木頭、保力龍、複合材質物品不回收！請分拆放進一般垃圾袋。
- (5). 大型廢棄物(如書櫃、桌椅)，請向總務處報備後始可於特定時間集中丟棄。
- (6). 盆栽請洽衛生組或總務處約定時間、地點清運。

2. 第五週環境整潔無記點，謝謝各班幹部接到衛生組通知有即刻改善

| | 高一班級數 | 高二班級數 | 高三班級數 |
|-----|-------|-------|-------|
| 無記點 | 19 | 19 | 19 |
| 1 點 | 0 | 0 | 0 |
| 2 點 | 0 | 0 | 0 |

四. 漢他病毒防治作業

(一)校內各項資源提供

| 單位 | 提供資源 |
|------|------------|
| 衛生組 | 手套、夾子等清潔用具 |
| 健康中心 | 消毒水、口罩 |
| 總務處 | 黏鼠板、空間修繕 |

(二)環境消毒與個人防護：清理老鼠排泄物時，請務必遵守以下流程，切勿直接掃地！

發現鼠跡處理 SOP

- 發現鼠便/蹤跡**
嚴禁直接掃除。應先噴灑消毒水靜置5分鐘再清除。
前往健康中心領取：消毒水、口罩
- 發現老鼠屍體**
佩帶完整手套+口罩+使用夾子清除，或通報相關單位支援。
通報處理：總務處或衛生組
- 防護清除裝袋**
將污物或屍體裝進袋中，務必密封裝至子母車。
前往衛生組領取：夾子+手套
- 環境修繕評估**
若發現疑似入侵孔洞，請通報總務處進行環境修繕評估。
通報修繕：總務處

重要提醒：所有清理作業務必優先確保防護完整，完成後請徹底落實手部、工具與環境清潔與消毒！

教室無鼠 SOP - 各班放學檢核

- 門窗緊閉**
落實放學巡視，確保所有門窗確實關閉
- 食物清零**
抽屜桌面無遺留食物(含未密封泡麵/乾泡麵)
- 垃圾密封**
垃圾務必密封綁袋或確實加重處理

專業滅鼠公司提醒：「徹底斷絕「食、宿、路」是教室無鼠的根本，消毒只是治標的輔助手段。」

五. 熱食部事宜

1. 【114-2 試營運】熱食部 網路訂餐系統(悠遊付)系統持續測試與改進中。 https://cashless.tp.edu.tw/Order_Lunch/

⚠️【重要點餐須知】

- ① 限定支付：目前僅支援「悠遊付」，請先安裝並綁定喔！
- ② 當天限時：系統僅開放「當天」訂餐，請注意時段：
- ⌚ 點餐時間：07:00 ~ 12:25
- ⌚ 取餐時間：08:00 ~ 12:55



🔑徵求「系統測試小隊」：

- ◇ 怎麼幫：搶先體驗，若遇到 Bug 或卡頓，請 #截圖操作畫面 提供給老闆，才能請系統廠商精確修復！
- ◇ 你的保障：測試期間若系統出錯導致訂單問題，老闆保證 #全力解決(視情況協調 補餐 或 全額退費)。

2. 中午熱食部購餐時間為 12:00-12:25，若中午有公務請同學委託他人代購，午休時間不開放現場點餐、購餐，敬請配合
3. 廚餘與餐盒退押金服務，為以下地方與時段：

| 地點 | 時段 |
|---------|--|
| 1 樓熱食部前 | 第五節下課 13:50~14:00 第六節下課 14:50~15:10 |
| 4 樓教學區 | 第五節下課 13:50~14:00 |

註 1：為不影響同學上課及午休，非回收時段熱食部將不開放回收。

註 2：非指定時段歸還餐具，無退押金服務。

六. 低碳上學推動計畫：

4. 即日起至 12 月 31 日(星期三)止，只要在酷客 APP「減碳日記」功能內打卡通學路程累積滿 15 次，即可獲得 5G 寶石，屆時可至「獎勵商舖」兌換各式獎品。
5. 114 年 12 月 1 日至 115 年 6 月 30 日期間，「減碳成效」最高的 20 位同學將核予嘉獎 1 次。請踴躍參加。

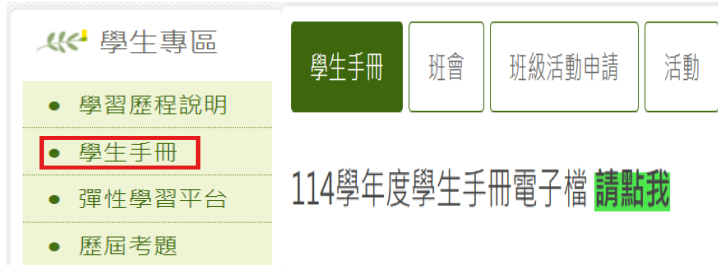


健康中心：

- 如有以下疾病請第一時間通知導師/校安老師/護理師(擇一)。
老師們會提供 QR code 或上學校網站至健康中心網頁內的傳染病防治，也有提供 QR code，請如實填寫(需學校帳號登入)。
依據教育局規定，各類常見傳染病之校園防疫規定如下：
(一) 流感：在家休息 5 日，須退燒至少滿 24 小時才能返校上課。
(二) 水痘：皮疹一出現後，至少應停止上學 7 天(含假日)，或至所有病灶完全結痂變乾為止。
(三) 腸病毒：經診斷為腸病毒(含醫師確診及疑似)，應請假至少 7 天(含假日)。
(四) 病毒性腸胃炎：諾羅病毒為病毒性腸胃炎常見致病原，具高傳染性，確診為諾羅病毒感染之教職員工生及餐飲從業人員，應停止上班、上課，待「症狀解除 48 小時後」才可恢復上班上課。
(五) 即日起，新增新冠肺炎：不論輕重症皆應於知悉後 48 小時內完成通報，症狀緩解且退燒 24 小時後(沒有症狀治療藥物的情形下)，可恢復正常活動。

校安中心：

- 請同學們留意早上進入學校如未著制服或無法直接辨識是否是學校制服(包含綠色制服、男生運動服、女生運動服、運動服外套、松山魂綠色字體/金色字體、校慶系列歷屆的設計帽 T)，如果無法辨識以上合乎規定的穿著入校，請同學刷學生證以利辨識同學身份，如同學因天氣變化有自行穿著自己的帽 T 或外套無法直接辨識內著是否為制服者，請同學們也自行刷學生證入校。
- 請同學們留意使用社群軟體的禮儀(FB、IG、Threads 等等)，請勿隨意作部適當的發言或是去攻擊他人，以確保在線上交流的尊重、文明和積極性。它涉及到在使用社群媒體時應該遵循的一系列道德和行為準則，包括尊重他人的意見和觀點、避免冒犯性言語或行為、保持良好的文明語言和溝通方式、注意隱私權和資訊安全等。
社群媒體禮儀的目的是建立一個互相尊重、友善和溫暖的線上社群環境，促進有意義的交流和互動。
促進良好的互動、尊重他人、防止衝突和不當行為、建立信任和良好形象、保護個人隱私和安全。
- 近期又有發生同學誤拿他人訂購的外食，且後來未拿至校門歸還，導致訂購者無午餐可吃。
提醒同學們，中午訂購外食留意訂購的時間，訂購時間盡量於 12:00 以前完成下單，才不會耽誤用餐時間。
另外，為避免同學們誤拿他人外食，請備註自己的班級、座號、姓名。
大家領取外食時務必再三確認是否為自己訂購的食物；如回班上才發現拿錯，也請一定要拿回校門放置，避免造成他人誤會及困擾。
- 外堂課時請安全股長協助提醒同學們班級電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，近期巡堂有少數班級門窗未關，將會做秩序扣分。
- 放學夜自習時間請同學們 6:00 前準時離開班上，貴重物品書包記得帶走，最後離開同學要協助班上電燈電源關閉、門窗要關及上鎖，晚自習巡堂老師將會做秩序扣分。
- 近期晚自習發生晚自習教室原班同學的個人物品被移動書籍遺失，請有留晚自習的同學發揮公德心，請勿隨意移動同學座位抽屜的個人物品，也請晚自習結束後把個人垃圾帶走請勿留在座位上，造成班級及同學的困擾，另外，夜自習教室 9 點後準時關閉，請同學離開教室時務必將個人物品帶離教室。
- 請同學熟讀學生手冊(請假規定、生活輔導實施細則、獎懲規定)，學生手冊為電子版，請至松山高中網頁自行下載。



- 放學 5 點後，請同學於科辦公室樓梯(桌球室那側)離開 ➔

- 防範一氧化碳中毒宣導/交通安全宣導/反詐騙文宣徵稿/性平宣導



有興趣的同學可以掃 QRcode 報名參加。



搭乘捷運時，務必注意四周情形，確保自身安全

請同學在學校受委屈或遇到暴力危險時，不要默默承受，要蒐證並告知師長。

圖書館：

- 國立公共資訊圖書館辦理 2026「閱讀代言人」暑期營活動，徵選學生參加，活動資訊如下(前一月份已有在校網上公告了，現在再提醒有興趣的同學可以把握機會報名參加徵選)：
(一) 活動日期：暫訂於 115 年 7 月 7 日(星期二)至 7 月 9 日(星期四)為期三天兩夜。
(二) 活動對象：全國各高級中等學校學生(不含應屆畢業生)，每校推薦以一名為限，報名名額至多 30 名。
(三) 活動地點：暫訂本館 5 樓好 young 館(臺中市南區五權南路 100 號)。
(四) 活動課程：本館實體與數位資源介紹運用、閱讀策略、口語表達、AI 科技運用與實作與短影音成果發表等主題課程。
(五) 有興趣參加的同學，請於 115 年 3 月 26 日以前依照 2026「閱讀代言人」暑期營活動簡章附件一中之規定，提供紙本之閱讀推廣方案/計畫，即「規劃如何運用學校或公共圖書館等資源辦理推廣閱讀活動」給圖書館圖資楊宙雲老師，作為本校推薦之參考。詳細活動辦法及內容請見附件。
- 十四期陽明交大人才培育計畫開始報名了~：
(一) 學生可至此 <https://ewanths.nycu.edu.tw/> 網站報名。
(二) 各計畫詳細內容：<https://reurl.cc/MA18yX>
(三) 詳細報名流程說明：<https://reurl.cc/4rqW0j>

A. 本期開設的人才培育計畫科目有：

1. 半導體概論(一)-量子理論的發展
2. 財經新聞看門道
3. 病毒與人生
4. 本草學
5. 社會心理學
6. 應用物理學：虛擬世界的科學與邏輯-解析超級英雄的物理學
7. 量子基礎線性代數
8. 人工智慧與深度學習實務應用

B. **特殊身分優惠**：為鼓勵清寒、中低、低收入戶、特殊境遇家庭學生報名，主辦單位將予以補助免收該學生審查費與課程費用。

(四) **開放報名，先報名先審查，各課程限額 50 名，額滿為止！！報名期限至 115 年 3 月 27 日止。**

三. 從本週 3/16(星期一)起已有 114 學年上學期之自主學習成果展，陸續展出同學優秀的成果及計畫書，歡迎大家來圖書館一樓觀摩學習！

四. 高一及高二自主學習已進入第六週了，請各位同學參照行事曆完成個人計畫的進度。

➡ 高二同學若已完成初審階段，可以按照行動卡的規範進行計畫的執行；若還沒通過者，請繼續在教室內努力，不得外出。

離開教室的同學，請確實依照計畫進行研究，不可聊天或做自己的事，否則老師可以拒絕在行動卡上簽名認證。

➡ 高一同學請分別依行事曆上週四、週五上課的進度繼續完成計畫之撰寫，並給家長簽名，以便能順利通過初審。

若已完成初審階段，可以按照行動卡的規範進行計畫的執行；若還沒通過者，請繼續在教室內努力，不得外出。

五. 新書推薦

現進行 114 學年下學期書籍的採購程序，邀請各科、各處室同仁與各班學生推薦新書籍，讓圖書館的資源能更貼近大家的需求。

登入須以學校信箱填寫，推薦期限為 2026/3/31 止。

老師新書推薦的 QRCode

連結：<https://forms.gle/YeJ8goGfVHTvq2MT7>



學生新書推薦的 QRCode

連結：<https://forms.gle/WzBc9KiDXs31Dh6M8>



六. 【數位學習資源】好康的電子資源，與同學們分享：

國立公共資訊圖書館之教育雲電子書服務平臺推出「AI 找書」服務，匯集數家電子書庫成為一站式閱讀服務平台，可免費閱讀超過 8,000 種電子書，說明如下：

(一) 平臺網址：<https://oidcebook.nipi.edu.tw>。

(二) 使用對象：全國各級學校師生。

(三) 使用方式：以教育體系身分認證服務(教育部 OpenID)、縣市教育雲端帳號認證服務(各縣市 OpenID)登入。

(四) 特色功能：教育雲電子書內容主題多元，近 5 年出版電子書超過 80% 以上，提供跨庫整合搜尋與借閱、班級共讀、書籍適讀年級

(SmartReading 適性閱讀指標)、AI 找書/選書/推薦等功能。

七. 本學期申請載具領取時間為 3/9-3/27。請同學於 3/27(五)放學前親自攜帶學生證至資媒組領取申請的載具，逾期未領取者視為放棄申請。

如果學生證補發中，可憑身分證代替。

現場櫃檯手續將透過
五個快速動作完成



藍色 - 您的動作
橘色 - 館員作業

八. 資媒組將於本學期辦理國際運算思維(Bebas)測驗，高二、高三指定班級學生可自由報名參加；上學期已參加過者不得重複參加。

測驗級別為 Senior(grade 11 - 12)，有意報名同學請於 115 年 3 月 27 日(四)前完成表單報名(報名方式詳如 QR Code)。

本校正式挑戰賽訂於 115 年 4 月 29 日(星期二)下午 4 時 10 分，於圖書館 2 樓進行，成績及參與證明預計於 115 年 5 月 15 日公布。

歡迎對資訊、工程學群有興趣的同學踴躍參加，並請於報名完成後留意學校信箱相關通知。



註冊組：

1. 高一升高二班群選擇調查

(1) 時間：3 月 6 日(五)至 4 月 1 日(三)17:00 止。

有申請學校載具 chromebook 的同學請盡速來 圖書館二樓資媒組領取

(2) 注意事項：填妥班群選擇調查表後，請家長雙方或監護人親自簽名。

調查表不可塗改。如填寫後需變更內容，請至教務處領取新表重新填寫，並請家長及導師重新簽名確認班群選擇。

(3) 繳交方式：以班為單位，請學藝股長按座號排序後，送請導師簽章後繳交至註冊組。

本調查表繳交至註冊組後，即不得再提供修改，以免影響其他同學權益。

2. 高三升學

(1) 參加 115 學年度繁星推薦或申請入學之考生，務必上甄選會網站(<https://www6.cac.edu.tw/account/index.php>)自行設定一組密碼，系統開放時間為 115 年 3 月 3 日至 115 年 6 月 14 日，每日上午 9 時起至下午 9 時止。

(2) 繁星錄取生若欲放棄入學資格者，應於 115 年 3 月 18 日至 115 年 3 月 20 日每日上午 9 時至下午 9 時止，至甄選委員會網址(<https://www.cac.edu.tw/>)，完成網路聲明放棄入學資格作業，否則不得參加當學年度「大學分發入學招生」、「科技校院四年制及專科學校二年制甄選入學招生」及「科技校院四年制及專科學校二年制日間部聯合登記分發入學招生」。

(3) 高三升學期間，請高三同學定時至校網頁查看最新公告(重要消息)，或至校網升學專區查閱相關公告訊息，以免影響自身升學權益。

如有疑問，請於詳閱公告內容後，再至教務處洽詢。

出納組：

★本學期學雜費線上繳費將於 115 年年 3 月 25 日(星期三)截止，請尚未繳費同學務必把握時間盡速進行繳納。

數學科：

於 3/18(三)~3/24(二) 16:10~17:00 在數學科辦公室旁討論室，邀請參與高二數學競賽培訓的同學擔任解題，提供給問數學問題，歡迎各位同學踴躍參與。

請每位同學閱讀班級通報後簽名：

| 座號 | 姓名 | 座號 | 姓名 | 座號 | 姓名 | 座號 | 姓名 | 座號 | 姓名 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 10 | | 19 | | 28 | | 37 | |
| 2 | | 11 | | 20 | | 29 | | 38 | |
| 3 | | 12 | | 21 | | 30 | | 39 | |
| 4 | | 13 | | 22 | | 31 | | 40 | |
| 5 | | 14 | | 23 | | 32 | | 41 | |
| 6 | | 15 | | 24 | | 33 | | 42 | |
| 7 | | 16 | | 25 | | 34 | | 43 | |
| 8 | | 17 | | 26 | | 35 | | 44 | |
| 9 | | 18 | | 27 | | 36 | | 45 | |

此班級通報經全班傳簽後公告於布告欄一週，待新通報更換後，舊的通報由副班長保管，謝謝！