

便當區	日期		便當主菜	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂及堅果種子類	乳品類	熱量(kcal)
	3月30日	星期一	高麗菜燉豬肉	6.5	2.5	1.8	3		910
鹹酥雞			6.5	2.5	1.8	3.2		794	
3月31日	星期二	香酥喜相逢	6.5	3	1.6	3.8		906	
		熔岩拔絲雞排	6.5	3	1.6	2.7		856.5	
4月1日	星期三	鹹豬肉	6.5	3	1.7	2.2		836.5	
		檸檬雞丁	6.5	3.3	1.8	3.5		872	
4月2日	星期四	黑椒肉排	6.5	3.3	1.8	2		837.5	
		紐澳良腿排	6.7	3.6	1.8	3.5		905.5	

麵食區	麵食	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂及堅果種子類	乳品類	熱量(kcal)
	肉羹飯	6	2	0.8	1	595	
肉羹麵	4.5	2	0.8	1	490		
燻雞麻醬麵	5.5	2	0.5	3.5	665		
肉絲炒米粉	4.5	2	0.5	2	537.5		
肉絲麻醬麵	5.5	2	0.5	3.5	675		
炸醬麵	5.5	2	0.8	3.5	712.5		
紅燒豬肉飯	5.5	2.5	1	2.8	736		
紅燒豬肉麵	4	2.5	1	2.8	631		
炒肉絲烏龍麵	6	2	0.8	3.5	747.5		
醬燒燒肉炒飯	6	3	0.8	4.3	903.5		
炒麵麵包	3.8	1.5	0.5	3	526		
燻雞麻辣麵	4	2	0.5	1.5	470		
肉絲麻辣麵	4	2	0.5	1.5	480		
豬排蛋炒飯	6.2	3	0.5	5.9	952		

早餐店區	早餐套餐組合		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂及堅果種子類	乳品類	熱量(kcal)
	早餐店區	套餐1.火腿起司蛋吐司+紅茶		2.6	1.5	0.2	2.3	0.5
套餐2.鮭魚起司蛋餅+紅茶		1.8	2	0.2	2	0.5	477	
套餐3.香雞起司蛋漢堡+紅茶		3.2	2.5	0.2	2.3	0.5	643.5	
套餐4.紐奧良蛋抓餅+紅茶		3.3	3	0.2	3		657	
套餐5.手工水餃(小份12顆)+紅茶		4	3	0.6	1.2		665	
套餐5.手工水餃(大份18顆)+紅茶		6	4.5	0.9	1.8		959.5	
套餐6.巧克力吐司+薯餅+紅茶		3.6	0	0	2		418	

自助餐區	日期		自助餐主菜	副菜		蔬菜	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂及堅果種子類	乳品類	熱量(kcal)
	3月30日	星期一	打拋豬肉+熱狗 椒麻雞腿	黑胡椒甜條	番茄炒蛋	高麗菜	季節時蔬	6.5	2.5	1.8	3	
6.5								2.5	1.8	3.2		794
3月31日	星期二	香煎魚排 韓式烤腿排	甘梅地瓜	百頁豆腐	滷筍乾	季節時蔬	6.5	3	1.6	3.8		906
							6.5	3	1.6	2.7		856.5
4月1日	星期三	泰式豬肉片 蠔油雞丁	奶油玉米	皮蛋豆腐	涼拌四季	季節時蔬	6.5	3	1.7	2.2		836.5
							6.5	3.3	1.8	3.5		872
4月2日	星期四	蜜汁烤肉 醬燒雞排	絲瓜粉絲	糖醋豆包	芝麻拌木耳	季節時蔬	6.5	3.3	1.8	2		837.5
							6.7	3.6	1.8	3.5		905.5

備註：採用的豬肉皆為國產豬肉(產地：臺灣)

莊雅惠營養師