

## 本期要目

第一版 / 圖書館消息看板

老師的情書 新書介紹

第二版 / 大英百科全書光碟版 發行人 / 鍾明樟 . 主編 / 池增輝

數字看全球 數字看台灣 協編 / 游靜湄 . 排版 / 姚俊雄

當代文學史料影像全文系統 出版者 / 台北市立松山高級中學圖書館

網路展書讀 地址 / 台北市基隆路一段156號 . 電話 : (27535968)

## 松高圖書館訊

34

下一世紀的生存工具箱，沒有任何高科技產品，有的只是一些態度、觀念、計畫、訓練等，包括自願選擇的簡樸主義，正確的生活方式，自我負責的態度，以及對更高層精神意識的追尋。

## 圖書館消息看板

- 一. 本館館藏逐年增加，全校師生對資料需求日益迫切，為滿足全校師生的教學需要，茲將圖書館借閱規則修正如下：
  1. 教師借書冊數：由五冊增加為十冊。
  2. 學生借書冊數：由二冊增加為三冊。
- 二. 圖書館目前有四部電腦供全校師生檢索資料使用，其使用原則如下：
  1. 供查詢網路資源或報告(作業)打字之用，勿作BBS、TALK、GAME等功能操作。
  2. 若發現未按規定使用者，記警告乙次。
  3. 中午及放學時段使用者，請在登記本上填寫班級、姓名及使用時間。
  4. 網路資源內容豐富，請全校師生多加利用。
- 三. 八十七學年度第二學期全校師生借書單位排行榜前十二名  
204 106 101 112 212 208  
206 205 209 108 204 213
- 三. 八十七學年度第二學期全校師生借書個人排行榜前十二名  
112 黃森 102 張家瑜 116 羅祐阡 106 陳雨航  
212 陳芃辰 106 李勁華 213 許吉成 209 陳曼嘉  
216 林立庭 208 徐悅茵 216 蕭姿庭 108 陳靜怡
- 四. 感謝家長吳潛誠先生贈送贈送「桂冠世界文學名著」典藏版乙套計五十一冊。
- 五. 感謝老師們熱心贈圖書資料，使圖書館館藏增益許多，目前館藏圖書計有22,603冊。

## 老師的情書

數學老師的情書寫道：親愛的，你是正數，我便是負數，我們都是有理數，天生的一對！回信：親愛的，如果婚後我做了無理的事，也還是有理的吧？

化學老師寫道：如果你是氫，我是氧，我們結合就是水H<sub>2</sub>O了。回信：多了一個氫，我已在擔心那第三者了！

地理老師寫道：如果你是東半球，我便是西半球，我們結合便是整個地球了。回信：那那那地球不就只剩我們兩個？那多荒涼阿！

歷史老師寫道：如果現實是今天，歷史是昨天，我們相愛昨天和今天就結合在一起了！回信：只有昨天和今天，那我們的明天在那裡？

國文老師寫道：你是夏天的星星，你是春天爛漫的彩雲，你是鳴唱在我窗前展示美妙歌聲的夜鶯。回信：你就是愛那些雲阿星阿的....唯獨不愛我這個"人"！

物理老師寫道：如果你是陰極，我是陽極，我們結合便能驗產生愛情的電！女孩嚇壞了：我不敢靠近你，我怕觸電！

生物老師的情書尤其獨樹一格：人是富有感情的高等動物，我向你求愛，你一定會接受的，因為你我都是地球上最高等的動物！他收到這樣的回信：我已經幫你把信轉到木柵動物園去了！  
(摘自台灣立報 88.4.5)

## 新書介紹：習慣領域

當一窩蜂的談論著EQ、IQ究竟該如何有效的提高情緒與智商的指數，能讓人的生活過的更加喜悅、快樂時，倒是有另一說法出現，也就是所謂的HD(Habitual Domains)習慣領域。因為人對於問題、事物、訊習等都有各自的習慣性看法，而這些習慣性的思考引導，往往影響一個人的行為模式，而一個人的命運就往往操縱在習慣之中，所以想要有效的改變自己現有的情勢，就必須從習慣開使關照改變起。

據現任美國堪薩斯大學商學院教授以及「習慣領域」一書作者游伯龍表示，一個IQ高但EQ低落的人常會有不良的情緒反應，而反過來若是一個EQ高但是IQ不高的人，他的情緒可能很快樂，但是在系統分析上卻會很薄弱，而若是一個HD高的人也就是習慣領域好的人，則能認同萬物，知萬物的機微，並能取出有效的方法解除自己及他人的壓力痛苦，創造喜悅、快樂。

究竟何為習慣領域，就是當人類的記憶、觀念、想法、判斷、反應等(也就是念頭與思路)，經過一段時間的沉澱穩定下來，它會停留在一個固定的範圍之內，這相當於人性軟體，形成一種習慣性的行為模式。游伯龍認為，如果一個電腦沒有效率的軟體就發揮不出威力，同樣地，人類的軟體或習慣領域沒有效率就無法發揮它的功能，提升IQ和EQ了。

許多人往往會怨嘆別人的命好、運氣好才有如今的成就。游伯龍就認為「命好不如習慣好」，「沒有好的習慣事業很難成功，沒有壞習慣人生很難失敗」，古往今來能夠功成名就者大多數都是具有積極、樂觀、光明心等，良好的習慣。而反觀那些失敗者卻是因為其有了不好的習慣而不自知所造成，舉例說明，若是一個人能自愛自尊、情緒穩定、樂於助人、有愛心、誠懇待人，那麼自然容易得到他人的喜愛與幫助。若是一個自私自利、急躁不安、狡猾、小氣者，那就很難有所成就了。

游伯龍也提出，大腦的細胞在運作時腦細胞會時亮、時暗，而明、暗變化在三度空間裡會形成網狀，稱為電網。每一個行為模式和思想在腦中都會有相對應的電網變化，反過來每一個電網變化時也會有相對應的行為思想。

所以經常使用的電網就會在不知不覺中跑出來為我們解覺問題，如果人類不自知就會被腦海中耐強有力的電網控制，成為習慣的奴隸。

所以，當心情沮喪時不妨一反常態，抬頭挺胸高歌一曲或是放聲大笑，腦中的電網就會重新架構，也就會由生氣轉為喜悅了。

當了解自己的習慣領域之後，就需懂得時時檢視自己的行為模式是否又陷入了習慣之中，游伯龍提出三個工具箱幫助邁進理想的習慣領域。第一個工具箱是具有不斷成長的信念，也就是以光明的心態去面對事物。第二個工具箱就是要懂得擴展習慣領域，靈活有效的使用習慣領域，而懂得虛心學習、改變環境、升高察思、以退為進、腦力激盪以及靜坐導告等，都是幫助擴展好習慣的方法。當然，除了擴展之外，第三個工具箱就是要懂得以深度的智慧去將好的習慣內化、強化、實踐，將其成為強有力的電網。

## 大英百科全書光碟版

還記得以前爲了寫報告，必須到圖書館大費周章查閱，影印百科全書的資料嗎？如今拜電腦科技之賜，大英百科全書也搭上數位化列車，把原本卅二冊巨著的印刷版收藏在兩片光碟裡。光碟版百科全書除了文字，還輔以動畫，插圖，旁白，音樂等精彩内容，一改百科全書的單調乏味。

光碟版百科全書的首要好處是方便查調，只要輸入關鍵字詞彈指間相關文章躍然於眼前。如果英文能力不錯，還可直接輸入問題，百科全書就會把相關文章攤在眼前，排解疑惑。

光碟版百科全書並標榜可隨時透過網路更新資訊，一網打盡時事動態，新發明，科技醫藥新知等，不用擔心資訊因版本過期而跟不上時代。(改寫自中國時報 88.7.29 10 版)

## 數字看全球

時間	事件	內容
2002	網路新經濟	全球將有三億網路人口
2002	走到哪裏，資訊流到哪裏	三C 產品年平均成長超過 60%
2003	生物科技發揚	人類基因圖譜全部解碼
2025	發展持續失衡	全球人口將超過 80 億 主要增加在非洲及亞洲
2050	環境更惡化	一半物種瀕臨絕種

(摘自天下雜誌 1999 年 7 月 218 期 119-125 頁)

## 數字看台灣

時間	事件	內容
2005	資訊狂飆	一千一百萬人上網
2010	家庭結構翻轉	一人及二人家庭成爲主流
2010	人才品質提昇	三名成人中有一人具大專以上學歷
2011	經濟成長遲緩	國民所得達 2 萬 6 千美元
2020	福利浮潛	中華民國政府將破產?

(摘自天下雜誌 1999 年 7 月 218 期 154-158 頁)

## 當代文學史料影像全文系統

本系統收集五十餘年來台灣地區當代文學作家，約二千位之基本資料及其生平傳記、手稿、照片、著作年表、作品目錄、評論文獻、翻譯文獻、名句及歷屆文學獎得獎記錄。

可從作家、作品、作品類別；評論者、評論文獻；撰寫者、傳記文獻；翻譯者、翻譯文獻；名句等檢索點查詢，且正確記載出版者，報刊名，及出版日期。

而文學獎查詢可從獎名、得獎人、得獎作品獎項、獎次、年度及屆次等檢索點查詢，每個檢索點都提供「瀏覽」功能，提醒讀者查詢時之參考。

本系統由國家圖書館提供，其網址爲：

<http://lit.ncl.edu.tw/cgi/ncl2/mwriter>

## 網路展書讀

在元智大學的網頁中，有一個適合國文教學的系統「網路展書讀：中國文學網路系統」，內含詩經、楚辭、漢魏六朝詩、唐詩、宋詞、紅樓夢等全文檢索系統，以及「倚聲填詞」、「依韻入詩」等教學系統。由羅鳳珠教授所主持 其網址爲：

<http://cls.admin.yzu.edu.tw/>

茲將其概要內容介紹如下，請有興趣之讀者自行去遨遊其中。

### 一．紅樓夢

(一)系統簡介：包括使用說明、使用需求、組織架構、系統發展史、版權宣告等。

(二)細品紅樓：包括紅樓簡介、作者簡介、紅樓全文、脂硯齋評註等。

(三)藝文多媒體：

1．紅樓文化：哲理、民俗、醫藥、藝術、飲食、文物等。

2．紅樓天地：紅樓地理、全書地名索引、大觀園(模型圖、平面圖等)。

3．紅樓有人：紅樓文史人物索引、紅樓人物索引、賈、王、史、薛四大家族關係表。

4．藝文資料：木雕紅樓、紅樓樂曲、彩繪紅樓、戲說紅樓。

(四)教學研究討論：

1．作詩：依韻入詩。

2．填詞：倚聲填詞。

3．教學：

(1)紅樓韻文：目錄、語釋、評說。

(2)紅樓人物：分類索引、人物圖。

4．研究：

(1)全文檢索：人名檢索、地名檢索、全文檢索、布林檢索等檢索資料庫。

(2)研究資料：紅學研究計畫檢索、紅學學位論文檢索、紅學期刊論文檢索、紅學研究論著檢索、網路其他資源等。

(五)紅樓夢英文版(English version)。

### 二．唐宋文史資料庫

(一)原著資料：

1．宋詩：檢索功能有作者檢索、詩題檢索、詩句檢索、綜合檢索等。

2．唐宋詞：檢索功能有作者檢索、詞牌檢索、綜合檢索等。

(二)文學研究論著資料：包括華盛頓大學英文資料、國家圖書館繁體中文資料、華盛頓大學簡體中文資料。

(三)周邊研究資料：歷史年表、唐宋代歷史地圖。

三．詩經：檢索功能包括詩題檢索、詩句檢索、關鍵字檢索、模糊詩句等。

