

松高圖訊

中華民國 82年01月01日創刊

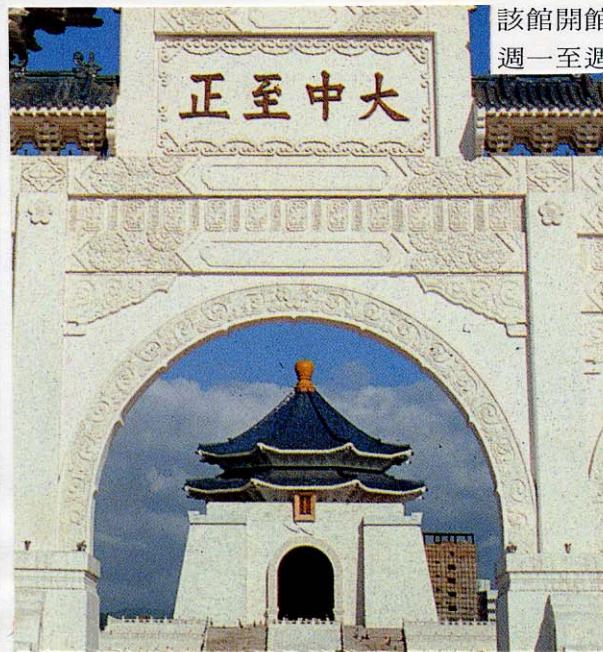
第 10 期
84年04月01日
葉文堂發行
松山高中圖書館編印

中正紀念圖書館

中正紀念堂面積廣闊，每到假日，吸引許多民衆前去遊覽休閒，紀念堂建物下層設有文物展示室、電影室，更於民國八十二年七月，成立中正紀念圖書館，供民衆閱覽期刊、報紙及借閱藏書。

中正圖書館占地七百多坪，藏書兩萬多冊，採開架式陳列，包括各界對蔣公思想及行誼的著作。中國現代史也是一個重點，收藏中英日文中國現代史專書，如有國史館對賴名湯，汪敬熙等數十位現代名人的訪談錄，及美國大學有關中國題材的數十冊博士論文全文，另外也有一般文、法書籍，圖書館兼具專門性與社教功能。

該館還有數十種中英文光碟資料庫可供讀者免費自行檢索，另有香港出版商贈送的六千多冊大陸出版書籍，涵蓋文史藝術等範圍，較為特殊。館內且設有視聽中心，定期播放名人演講錄音帶、影碟及雷射唱片。



該館開館時間：
週一至週日：上午 9:00 至下午 5:00
每月十五日休館
只要年滿十五歲，持身分證（護照），即可申請閱覽證，憑證入館及借書。館址
台北市中山南路 21 號。電話：
3431137
可搭公車信義幹線、20、22 等路線前往。

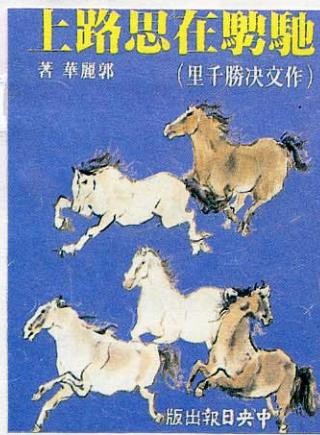
◀ 中正紀念圖書館—現代史「重鎮」

館藏新書介紹

★作文百科全書 精裝八冊
館藏分類號 R 802.7

作文實用辭典
作文基礎訓練
作文語段詞典
作文常見病
作文方法大全
成語分類辭典（一）
成語分類辭典（二）
作文應試技巧

本書乃匯集海峽兩岸的語言教授與教師分類整理，撰寫而成。每冊都逾四十萬字，資料十分豐富，都是因應中小學作文指導的需要而編寫，可說是兼具多功能的作文工具書。



衝向大學— 如何訂定讀書計畫

在最後的聯考衝刺期間裡，如何訂出適合自己的讀書計畫，同學不妨參考以下基本原則：

★第一、找出自己所能運用的時間

一天二十四小時，扣掉吃飯、睡覺、交通、上課、休閒之後，可以讀書的時間還剩多少，必須先找出來，這是訂定讀書計畫的第一步。

★第二、確定自己所要達成的研讀目標

找出時間後，還得列出所要完成的科目和進度，才能作出計畫。

★第三、衡量每一單位時間所能完成的進度

訂定讀書計畫，最好以每四十分鐘到一小時為一讀書單位時間，每一單位時間究竟能完成多少進度（例如每五十分鐘能複習數學都少單元，或是能複習國文幾課）必須衡量清楚。

★第四、掌握複習重點

最後衝刺期，除了應再做最後一次地毯式的總複習之外，還得針對自己哪些科目最容易拿分，哪些科目較難拿分，採取不同的複習策略。

★第五、每天安排的複習課程要避免單一科目

如果讀書計畫中，國文要複習三十個小時，絕對不將該三十個小時，連續安排在三、四天之內全部讀完，以免減低讀書效率。

★第六、讀書計畫不可破壞生理時鐘

就人體生理時鐘分析，一個人睡眠深度最好的時間是在夜裏十二點到凌晨四點，如果錯過這段睡眠黃金時間，對健康不利，且白天恐怕要花更長時間才可彌補耗損。

★第七、讀書計畫中要預留彈性時間

計畫訂出之後，執行起來未必能夠完全掌握，因此每週至少要預留兩、三個單位時間，完全空出來。如果計畫的進度趕不上，就可以利用該彈性時間彌補過來。

（選自中時晚報 衝向大學系列）

抱佛腳

每到考季，許多學生都會抱著課本猛 K，好似「閒時不燒香，急來抱佛腳」意思是說，平時不及早準備，臨時慌忙應付，所以也被簡略地說成「臨時抱佛腳」。

「抱佛腳」是源自很古的一種民間信仰風俗，凡是有巨型佛像之處，人們都在前往膜拜時，以雙手合抱一下佛腳，相傳這樣可以受到佛祖的庇佑，甚至賜予富貴榮華。在孟郊的那首 << 讀經 >> 詩中有「垂老抱佛腳，教妻讀黃經」之句，則是表示老而懺悔生平的過失，這裡的「抱佛腳」有祈神贖罪之意。

在 << 通俗篇·譯道 >> 中，引張世南 << 遊宦紀聞 >> 載：「雲南一番國，專尚釋教，有犯罪應誅者。捕之急，趨往寺中，抱佛腳悔過，便貰其罪。」可見古時抱佛腳懺悔，連罪過都可以赦免的。

「臨時抱佛腳」已成為一句比喻平時不先作充分準備的成語，坊間某些成語辭典中，與「臨渴掘井」混為一談，似乎有商榷的餘地。（摘錄自「中央日報」 84 年 3 月 5 日第 19 版）

