

臺北市立松山高級中學 105 年度
☐教師專業學習社群計畫 ☒特色課程
活動成果暨自我記錄表

計畫項次	(教務處填寫)
計畫類別	(教務處填寫)
活動名稱	生涯新視界-生涯小轉彎，叫我第一名
活動承辦人	徐 0 苓、陳 0 珊
預期目標	1. 藉由職場人士的現身說法，敘述生涯選擇的過程與經歷，讓學生更能貼近生涯規劃之必要及重要。 2. 了解職場競爭力所需之態度和能力，及早準備。 3. 練習抓住演講重點並發現問題。 4. 提高學生對未來的企圖心。
執行情形	一、彙整單位：臺北市立松山高級中學教務處 二、參加人數：29 人 三、活動時間：105 年 3 月 27 日 14：00～16：00 四、活動時數：2 小時 五、使用經費：3,200 元整（講師費） 六、活動說明： （一）發學習單（二）介紹講師 （三）講師分享（四）提問與回答
活動照片 （建議：每一個活動照片張數 4 張，表格上方為照片、下方為文字說明）	 邀請業界人士的職涯講座  以互動的方式引發學生思考  分享在生涯與職涯的轉彎經驗  強調選擇的重要

受益對象 (量化)	一、預期受益對象及人數 (一) 對象：高一生涯新視界課程同學 (二) 人數：29 人 二、實際受益對象及人數 (一) 對象：高一生涯新視界課程同學 (二) 人數：29 人																				
執行困難或缺點																					
因應或改善措施																					
活動成效與評估	(一)與學生學習之關係 1 講述高中、大學對自我與未來的摸索，經過一些試探的過程，勇敢「選擇我愛，愛我選擇」。 2 分享人生智慧，人有主動權，可以選擇變成「現在的我」。人生三寶：喜歡自己、信任別人、貢獻他人。 (二)與教師增能之關係 提昇老師引導學生對職涯選擇的相關知識與人生智慧。																				
其他成果資料 (簽到單、會議記錄、PPT、講義、參考資料、成果集等)	【生涯講座】生涯小輔導，叫我第一名 <table border="1"> <tr><td>姓名</td><td>崔治中先生</td></tr> <tr><td>公司</td><td>南山人壽</td></tr> <tr><td>職稱</td><td>業務主任</td></tr> <tr><td>學歷</td><td>台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士</td></tr> <tr><td>經歷</td><td>松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)</td></tr> </table> 今天印象深刻的一句話 每個人都有他的優點，但也要看到自己的缺點。 演講重點 (請逐一條列) 1. 認識自己，有「選擇」變成「被選擇」。 2. 改變自己的人生，只有自己。 3. 人無完膚，煩惱可能來自依賴的團體。 4. 做自己，信任自己，永不放棄。 5. 每個人都面對的困難，不自，不要完全照別人的意見。 演講心得 (約 200-300 字) 崔君所說，愛你所擇，每個人的看法、興趣、能力不同，面對人生的選擇，又每個人的意見可能不同，他們正在面對的選擇，但人生是世上並不是為了取悅他人而活，不是僅僅為了滿足他人期待而存在，要為自己快樂的活，勇敢的去追求自己的幸福。 我想發問... or 我想告訴崔治中先生... 謝謝你，除了生涯新視界外，從你的演講，我了解更多人... 【生涯講座】生涯小輔導，叫我第一名 <table border="1"> <tr><td>姓名</td><td>崔治中先生</td></tr> <tr><td>公司</td><td>南山人壽</td></tr> <tr><td>職稱</td><td>業務主任</td></tr> <tr><td>學歷</td><td>台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士</td></tr> <tr><td>經歷</td><td>松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)</td></tr> </table> 今天印象深刻的一句話 每個人都有他的優點，但也要看到自己的缺點。 演講重點 (請逐一條列) 1. 認識自己，有「選擇」變成「被選擇」。 2. 改變自己的人生，只有自己。 3. 人無完膚，煩惱可能來自依賴的團體。 4. 做自己，信任自己，永不放棄。 5. 每個人都面對的困難，不自，不要完全照別人的意見。 演講心得 (約 200-300 字) 崔君所說，愛你所擇，每個人的看法、興趣、能力不同，面對人生的選擇，又每個人的意見可能不同，他們正在面對的選擇，但人生是世上並不是為了取悅他人而活，不是僅僅為了滿足他人期待而存在，要為自己快樂的活，勇敢的去追求自己的幸福。 我想發問... or 我想告訴崔治中先生... 謝謝你，除了生涯新視界外，從你的演講，我了解更多人...	姓名	崔治中先生	公司	南山人壽	職稱	業務主任	學歷	台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士	經歷	松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)	姓名	崔治中先生	公司	南山人壽	職稱	業務主任	學歷	台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士	經歷	松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)
姓名	崔治中先生																				
公司	南山人壽																				
職稱	業務主任																				
學歷	台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士																				
經歷	松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)																				
姓名	崔治中先生																				
公司	南山人壽																				
職稱	業務主任																				
學歷	台南一中 台大歷史系 台師大教育碩士																				
經歷	松山高中實習老師 南山人壽 (2 年)																				